

Samen voor een gezond en actief leven!



Nieuwsbrief sportaanbieders

Oldebroek, 3e kwartaal 2023

Voor je ligt de 3^e nieuwsbrief voor de sportaanbieders van de gemeente Oldebroek. Ieder kwartaal informeren we jullie met diverse interessante informatie rondom sport, bewegen en gezonde leefstijl.

Heb je vragen of wil je meer informatie over een onderwerp in deze nieuwsbrief? Neem contact op met [Kevin Scholten](#).

Uitnodiging: Gezellige avond voor ouders en coaches!

Kinderen presteren bij de sportclub en op school het beste, als ze het plezier en zelfvertrouwen erin weten te houden. Maar dat kan in de praktijk een behoorlijke uitdaging zijn! Wat kun jij als vader of moeder doen? Daarover gaat de humoristische theatervoorstelling 'Kom op nou jongens!', die op vrijdag 15 september 2023 in Oldebroek te zien is. Je krijgt handige tips. Het is een heerlijk avond uit. En de toegang is gratis (normaal €20)! Bestel nu je vrijkaartjes via www.positiefcoachen.nl/voorstellingen/oldebroek.

'Kom op nou jongens!' is de nieuwe theatervoorstelling van de stichting Positief Coachen. Bekend van 'Wel winnen, hè!' en 'Dat schiet lekker op zo!'; de succesvolle voorstellingen die ook in onze regio te zien waren.

Over hoe je als ouders eraan kan bijdragen dat jullie kinderen goed kunnen presteren, minder snel afhaken en er minder 'gedoe' met ze is. Ook leuk en interessant voor de coaches en trainers.



Op vrijdag 15 september 2023 is 'Kom op nou jongens!' in Oldebroek te zien. Een unieke kans voor iedereen die het verhaal nog niet heeft meegekregen (of het nog een keer wil beleven). Want het is een humoristische theatervoorstelling, waarbij je handvatten krijgt die je meteen kunt gaan toepassen (trouwens ook op je werk en in je relatie!). En dankzij subsidie is de toegang gratis (normaal €20).

De uitvoering is in theaterzaal De Talter, van 20.15 tot circa 21.30 uur.

Kijk voor meer informatie, zoals de trailer, op www.positiefcoachen.nl/voorstellingen/oldebroek. Daar kun je meteen ook je vrijkaartjes bestellen!

Tot vrijdag 15 september! En uh... vraag aan anderen bij de club of zij ook meegaan, dan maken we er een gezellig uitje van met z'n allen.

De trailer: <https://vimeo.com/842433100>



50-plussers

De 50-plussers van tegenwoordig zijn mensen die het belangrijk vinden fit en vitaal te blijven en vaak net iets meer vrije tijd krijgen dan in de jaren daarvoor. Om die reden is het voor de club belangrijk om te zorgen dat deze groep mensen het in de vereniging naar zijn zin heeft.

Een passend aanbod en een goede begeleiding zijn belangrijke elementen. Wat kun je als club nog meer doen om ervoor te zorgen dat je deze groep leden zo lang mogelijk behoudt? Lees hier een artikel van het NOC*NSCF: [50-plussers - Clubbase \(sport.nl\)](#)

Vier inzichten voor bestuurders

Het nieuwe sportseizoen staat op het punt van beginnen. Een goed moment om als bestuurder van een sportvereniging stil te staan bij de ambities van de vereniging. Zo wil je bijvoorbeeld een bepaald prestatieniveau behalen of een milieubewuste vereniging zijn. Je werkt hard om dit voor elkaar te krijgen, maar onderweg kom je dilemma's tegen die je uit koers kunnen brengen. Om jou als bestuurder hierin te ondersteunen zijn de vier inzichten voor bestuurders ontwikkeld. In deze [animatie](#) worden de vier inzichten uitgelegd. [Hier](#) lees je meer over de vier inzichten voor bestuurders.

Besturen met impact

De rol van bestuurder wordt in een veranderende samenleving steeds uitdagender en complexer. Dat vraagt veel van een bestuurder, maar het biedt ook mooie uitdagingen om op persoonlijk vlak stappen te maken. De gemeente Voorst, Apeldoorn, Deventer en de KNVB hebben de handen ineengeslagen en bieden aan alle sportbesturen (ook van niet voetbalclubs) de opleiding [Besturen met Impact aan](#).

Persoonlijke ontwikkeling

De opleiding staat in het teken van jou. In vier avonden ontwikkel je vaardigheden en vergaar je kennis om nog beter te besturen. Zodat jij meer plezier ervaart bij het vervullen van je bestuursfunctie.

Want de afgelopen jaren is ons één ding duidelijk geworden. Het besturen van een vereniging is soms erg ingewikkeld en blijft een constante zoektocht. Wat 20 jaar geleden wel werkte, werkt nu niet meer. Wat enkele maanden geleden wel aansloeg blijkt nu het resultaat uit te blijven. Op deze momenten merken wij steeds vaker dat het nuttig is om hierover een gesprek te voeren met andere bestuurders. Gesprekken waarin jij (en jouw vereniging) kunt profiteren van de kennis en kunde van andere bestuursleden en jij anderen ook kunt helpen met jouw kennis en kunde. De opleiding faciliteert dit gesprek.

Inschrijven

Inschrijven kan [hier](#) via het inschrijfportaal van de KNVB

Adviseur lokale sport wordt nog meer de verbindende schakel binnen lokaal sportnetwerk

De adviseur lokale sport wordt in het Sportakkoord II nog meer een sparringpartner en verbindende schakel binnen lokale sportnetwerken. Dit heeft een aantal praktische gevolgen.



Zo kunnen diensten (of services) voor clubondersteuning nu ook door de lokale clubondersteuners zelf worden aangevraagd.

Op 1 april 2023 zijn twintig adviseurs lokale sport van start gegaan. Tot en met 2026 bedienen zij samen 28 regio's. Zij slaan een brug tussen de bond en lokale verenigingsondersteuning. Zo hebben sportbonden en -clubs meer profijt uit het Sportakkoord II.

Adviseurs lokale sport kunnen onder meer helpen bij:

- Het realiseren van lokale samenwerkingsverbanden en oprichten van een lokaal sportplatform (bundelen van de lokale sport);
- Coördinatie van clubondersteuning en realiseren van een sport- en beweegloket;
- De implementatie van de basiseisen voor sociale veiligheid voor sportaanbieders;
- Inhoudelijke vraagstukken rondom clubondersteuning en professionalisering;
- Informatie-uitwisseling en kennisdeling stimuleren.
- De adviseurs lokale sport zijn namens alle sportbonden, brancheorganisaties, Platform Ondernemende Sportaanbieders, het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en NOC*NSF-sparringpartners voor de doorontwikkeling en uitvoering van de lokale sportakkoorden.

Voor meer informatie neem contact op met: Tom Sloetjes - tom.sloetjes@adviseurlokalesport.nl

Uitnodiging sportaanbieders: Gezonde(re) kantine en omgeving

Graag nodigen wij jullie uit voor:
'Meeting de Gezonde(re) kantine en omgeving'
Op vrijdag 29 september van 18:30 – 20:00 uur in Zwembad de Veldkamp.

Tijdens de meeting zal in worden gegaan op het Stimuleringsbudget dat wij, Goed Bezig Oldebroek, aan hebben gevraagd middels het Sport- & Preventieakkoord. Door middel van dit budget zijn verschillende opties voor jouw sportvereniging of buurtlocatie mogelijk in de kantine. We willen jullie zo stimuleren om hiermee aan de slag te gaan en een gezonde leefstijl in de gemeente Oldebroek te bevorderen.

Ook is de regionale Teamfit coach Ellen Luttikhuis aanwezig om jullie van informatie te voorzien over de JOGG-Teamfit werkwijze. Deze werkwijze helpt om jullie sport- of buurtlocatie gezonder te maken middels challenges binnen de drie thema's: roken, alcohol en voeding. Ellen staat voor jullie klaar en geeft kosteloos advies als jullie hiermee aan de slag zouden willen gaan.

Door heel Nederland zijn maar liefst 2000 sport- en buurtlocaties al aan de slag gegaan met de JOGG-Teamfit werkwijze. Ellen geeft verschillende tips en zal onder andere ook vertellen hoe jij de omzet binnen de kantine kunt verhogen.

Tijdens de meeting zullen jullie worden voorzien van hapjes en drankjes.

Inschrijven kan tot 20 september a.s. en kan door een reactie te sturen naar kscholten@oldebroek.nl. Graag in de reactie vermelden met hoeveel personen je van plan bent te komen, vanuit welke vereniging of buurtlocatie je aan wilt sluiten en wat jouw functie is binnen de vereniging/buurtlocatie.



Hoe bind je 50-plussers aan je sportvereniging?

De meeste 50-plussers hebben in het verleden wel aan sport gedaan, maar in de leeftijdsfase tussen 50 en 65 jaar is sportdeelname relatief laag. Vaak krijgen mensen in deze leeftijdscategorie meer vrije tijd, omdat ze minder gaan werken en minder zorgtaken voor hun kinderen hebben. Wel hebben ze vaak nog een baan en een druk sociaal leven. Maar daarnaast blijft er genoeg vrije tijd over om te sporten. Sport in deze leeftijdsfase is belangrijk om sociale contacten te onderhouden of te maken en om fysiek gezond te blijven.



Lijkt het jouw vereniging interessant om de mogelijkheden te onderzoeken om sport- of beweegaanbod voor deze doelgroep op te zetten? Neem dan contact op met Laura Spijkerboer via LSpijkerboer@oldebroek.nl of 06-57515489.

Leefstijlmarkt voor 65-plussers

Op 22 september organiseert Goed Bezig Oldebroek in samenwerking met Fysiotherapie De Akker en SWO een fittest en leefstijlmarkt voor 65-plussers in sporthal de Kamphal in Wezep. Op de leefstijlmarkt kunnen verenigingen hun aanbod presenteren bij deze doelgroep met een standje.

Wil jouw vereniging zich presenteren bij de 65-plussers uit Wezep en Hattermerbroek? Meld je dan voor 15 september Bij Laura Spijkerboer via LSpijkerboer@oldebroek.nl. We houden graag een plekje voor je vrij!



Nationale sportweek

Vanaf vrijdag 15 september tot en met maandag 25 september is het de Nationale Sportweek. Dit houdt in dat er extra aandacht gegeven wordt aan sportactiviteiten in onder andere onze gemeente. Een aantal verenigingen hebben tijdig het aanbod doorgegeven en zijn daarmee op de flyer gekomen voor de nationale sportweek in de gemeente Oldebroek. Een mooie start met naast de open lessen ook enkele activiteiten speciaal ter gelegenheid van de Nationale sportweek. Wij hopen dat deze actie nieuwe leden oplevert en we er met zijn allen een mooie week vol met plezier, sportiviteit en gezelligheid van kunnen maken.



**nationale
sportweek**

Deel de flyer zo veel mogelijk via jullie social mediakanalen en op de website. (Flyer is toegevoegd in de bijlage)



**GOED
BEZIG**

*Voor al uw vragen rondom sport, bewegen, vereniging, inclusie of gezonde leefstijl,
neem contact op met Kevin Scholten van Goed Bezig Oldebroek.*



kscholten@oldebroek.nl



06 575 22 896

Aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje naar Kevin

www.goedbezigoldebroek.nl



SOCIAL MEDIA:
GOED BEZIG OLDEBROEK

Partners Goed Bezig Oldebroek

