



IK NEEM JE MEE!

nationale
SPORTWEEK 2016



Gemeente Oldebroek

nationale
**SPORT
WEEK**

- 17 t/m 25 september -



**DRUKWERK*
CONCURRENT**

YARDEN



Autoservice
FIKSE



T 038 376 22 22 | www.scheffergroep.nl





centrum voor
jeugd en gezin

Oldebroek

VRAGEN OVER OPVOEDEN EN OPGROEIEN?



*'Het Centrum
voor Jeugd en Gezin
geeft antwoord!'*



**Elke werkdag kun je
binnenlopen tussen
09.00 en 12.00 uur**

Centrum voor Jeugd en Gezin Oldebroek

Callunastraat 15 8091 VV Wezep

Tel. 038-7999008 | info@cjgoldebroek.nl

www.cjgoldebroek.nl | [@CJGOldebroek](https://twitter.com/CJGOldebroek)



Deze instelling
biedt Positief
Opvoeden,
Triple P aan



IK NEEM JE MEE!



De Nationale Sportweek is een initiatief van NOC*NSF met als doel sporten en bewegen te promoten. De Sportweek laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is. Daarom vieren we tijdens de Sportweek in september in heel Nederland de start van het nieuwe sportseizoen!

Tijdens de week openen honderden sportclubs, sportbonden, gemeenten en andere organisaties hun deuren en verzorgen ze sportclinics, -toernooien en -demonstraties. Verenigingsleden worden via de 'Ik neem je mee!' campagne uitgedaagd iemand mee te nemen naar zijn of haar club om samen de start van het sportseizoen te beleven.

Wie neem jij mee?

VOORWOORD

IK NEEM JE MEE, WIE NEEM JIJ MEE?



De Nationale Sportweek: in deze week staat in heel Nederland sport en bewegen en een gezonde leefstijl centraal. Ook in Oldebroek organiseren we een sportweek. Tijdens deze week ontdek je welke sporten je kunt doen in de gemeente. Bootcamp in Oldebroek, gymnastiek in Oosterwolde, of toch tafeltennis in Wezep? Er is genoeg te doen in iedere kern van de gemeente. Ben je al aangesloten bij een sportvereniging? Neem dan eens iemand mee naar je sportvereniging. Want samen sporten is nóg leuker!

In het afgelopen seizoen hebben we in de gemeente Oldebroek veel gedaan op het gebied van voldoende bewegen en gezond eten. Zo heeft basisschool De Wereldweide als eerste het predikaat 'Gezonde School' in ontvangst mogen nemen en is het aanmoedigingscertificaat 'Goed op weg naar een Gezonde Sportkantine' uitgereikt aan tennisvereniging WTC. Maar er zijn er meer goede voorbeelden te zien binnen de gemeente. Kortom: we zijn goed op weg. "Petje af" voor een ieder die zich hiervoor inzet!

De Nationale Sportweek is een mooie gelegenheid om het nieuwe sportseizoen af te trappen. Ik hoop dat we ons, ook in dit nieuwe seizoen, van onze beste kant kunnen laten zien. Hopelijk tot ziens tijdens de Nationale Sportweek.

Sportieve groet,

Liesbeth Vos – Van de Weg
Wethouder Sport
van de gemeente Oldebroek



Gelderse
Sport
Federatie



GELDERSE SPORT FEDERATIE GOED IN BEWEGEN

De Gelderse Sport Federatie vindt dat je door fit en vitaal te zijn een gezonder en plezierig leven leidt. Dat is de reden waarom wij zoveel mogelijk mensen motiveren om te sporten en te bewegen, zodat iedereen mee kan doen. Om dit voor elkaar te krijgen, verbindt, activeert en coacht de Gelderse Sport Federatie organisaties in Gelderland van start tot finish.

De Gelderse Sport Federatie zet een uitdagend sport- en beweegklimaat neer voor onder andere sportverenigingen, gemeenten, onderwijs, senioren, aangepaste sporten en werkgevers. Daarnaast bieden ze binnen deze categorieën verschillende workshops en cursussen aan.

Ook de Nationale Sportweek in de gemeente Oldebroek wordt mede mogelijk gemaakt door de Gelderse Sport Federatie.

Kijk voor meer informatie op
www.geldersesportfederatie.nl

GOED BEZIG OLDEBROEK STAAT VOOR BEWEGEN EN GEZONDHEID

Sinds 2012 zijn er combinatiefunctionarissen sport actief binnen de gemeente Oldebroek. Een combinatiefunctionaris is een professional die werkzaam is bij één werkgever (Gelderse Sport Federatie) maar actief is binnen verschillende werkvelden (buurt, onderwijs, sport). De combinatiefunctionarissen sport richten zich op het stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl en verrichten hun werkzaamheden onder de naam Goed Bezig Oldebroek.

Dit doen zij met name bij kinderen en jongeren tot en met 19 jaar en vanaf 2016-2017 komt daar ook de doelgroep senioren bij.

Wat doen we

Goed Bezig Oldebroek werkt aan een structurele verbinding tussen (basis) scholen, buurten, sportverenigingen, bedrijven en instellingen. Goed Bezig Oldebroek is actief op alle basisscholen in de gemeente Oldebroek met onder

andere gymnastieklessen, pauzeactiviteiten en ze investeren tijd in een gezonde(re) school. Daarnaast houden ze naschoolse sportinstuiven in alle kernen en proberen ze scholen, bedrijven, instellingen, buurten en sportverenigingen daar waar mogelijk te ondersteunen, versterken en motiveren op het gebied van bewegen en gezondheid. Hierbij proberen ze duurzaamheid te waarborgen en uit te gaan van de eigen kracht van deze partijen.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op het online sportplatform van de gemeente: www.goedbezigoldebroek.nl. Of volg ze via [www.twitter.com/cfoldebroek](https://twitter.com/cfoldebroek) en www.facebook.com/cfoldebroek.



BEDRIJFSUITJES • EVENTS • TEAMBUILDING

OUTDOORCENTRUM



NUNSPEET

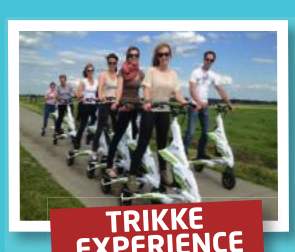
BEDRIJFSUITJES • EVENTS • TEAMBUILDING



LANDROVER
EXPERIENCE



HELIKOPTER
DROPPING



TRIKKE
EXPERIENCE

Segway Clinics - Landroverdroppingen - Minute to win it - Sportsteps - GPS Tochten - Handboogschieten en nog veel meer...

NUNSPEET • 0341 27 02 55 • WWW.OUTDOORNUNSPEET.NL

Uw
administratie,
onze zorg?



Boekhouders



Volledige administratieve dienstverlening voor bedrijven en particulieren

Bezoek onze website www.mbboekhouders.nl

Ligusterstraat 26, 8091 VR Wezep, Margriet: 06-19 49 80 33,

Barry: 06-14 25 36 15, info@mbboekhouders.nl

IK WIL OERRR



Meld je aan op OERRR.nl



Natuurmonumenten

Direct thuis
zorg nodig?



Veelzijdig in zorg

Bel 7 dagen per week onze Zorglijn:

(088) 126 3 126 of kijk

op www.verian.nl



Vérian

“Ik help
u graag bij
een goed
afscheid.”



Mijn naam is Jolanda van der Wal, ik ben uitvaartverzorgster voor Yarden in Noord-Veluwe. Uit ervaring weet ik dat een betekenisvolle manier van afscheid nemen helpt bij het rouwproces. Daarom ondersteun en inspireer ik u bij het organiseren van een begrafenis of crematie. U kunt mij bellen op 06 159 568 03.

Yarden Uitvaartzorg Noord Veluwe. Een overlijden melden?
Bel dan 0800 8192 (24 uur per dag). www.yarden.nl

YARDEN

Hoveniersbedrijf
“De Tuinkabouter”



Hoveniersbedrijf
“De Tuinkabouter”

is een jong en enthousiast bedrijf waar de klant en kwaliteit centraal staan. Van klein tot groot, klassiek, modern of op z'n japans? Met vijver, terras of verlichting? “De Tuinkabouter” is uw deskundige adviseur.

**Geniet van uw
tuin in de zomer
maak nu een
afspraak en
vraag naar de
mogelijkheden**

Service en garantie zijn vanzelfsprekend bij “De Tuinkabouter”. Is uw gazon door ons gelegd, dan wordt de eerste maaibeurt door ons verzorgd, zodat u optimaal kunt profiteren van een gezonde groene grasmat. De garantie van “De Tuinkabouter” geeft uw tuin, ook na de aanleg, de nazorg die het verdient. Groen betekent groei en groei betekent dat de omgeving voortdurend zorg nodig heeft.

Onze diensten:

- * Onderhoudsarm ontwerp
- * Aanleg
- * Onderhoud
- * Vijvers
- * Waterpartijen
- * Bestrating
- * Snoeien
- * Rooien
- * Advies
- * Verlichting
- * Beregeningsinstallaties



Hoveniersbedrijf “De Tuinkabouter”

Tel 0578 61 54 09 | Mob. 06 54 86 45 02 | www.detuinkabouter-ep.nl

BEDRIJVEN DRAGEN BIJ AAN GEZONDE LEEFSTIJL



Yvo Oostra (Goed Bezig - JOGG - Oldebroek), Gerben Bredewold (Grafisch bedrijf Bredewold), Dick van den Hoven (Plus van den Hoven), Job Boon (SNS Bank Wezep) en wethouder Liesbeth Vos (Gemeente Oldebroek) zetten zich in voor een gezondere omgeving.

Voor een gezonde leefstijl komt steeds meer aandacht, ook in de gemeente Oldebroek. De gemeente Oldebroek is JOGG-gemeente en Wezep is hierbij de aandachtswijk. JOGG is een aanpak die bewezen effectief is om de stijging van overgewicht bij kinderen en jongeren om te zetten in een daling. De kracht van de JOGG zit in de gezamenlijke aanpak en het herhalen van dezelfde boodschap. Onderdeel daarvan is om ook publieke en private partijen op gezondere gedachten te brengen. Sinds de zomer van 2016 hebben drie partners zich verbonden aan Goed Bezig - JOGG - Oldebroek.

Partners

Een partner is een partij die een bijdrage doet om de gezonde leefstijl te bevorderen. Dit kan een bijdrage zijn in financiële zin, maar ook door middelen, inzet van kennis, werknemers of het bereiken van hun eigen achterban. Daarnaast dient gezondheid ook binnen de organisatie zelf hoog op de agenda te staan.

Grafisch bedrijf Bredewold, Plus van den Hoven en SNS Bank Wezep zijn al partner van Goed Bezig - JOGG - Oldebroek. Deze partijen ondersteunen Goed Bezig om gezondheid in de gemeente te stimuleren, dit doen

ze vanuit hun eigen kracht.

Bredewold. Creatie, web & print ondersteunt Goed Bezig - JOGG in opmaak en drukwerk en treedt op als ambassadeur van Goed Bezig - JOGG. Plus van den Hoven levert gezonde producten bij activiteiten van Goed Bezig en legt daarnaast zichtbaar de verbinding naar gezondheid en Goed Bezig op de winkelvloer en in het sponsorbeleid. Bijvoorbeeld door sportactiviteiten te promoten via tv-schermen in de winkel en in het zicht alternatieve gezonde keuzes aan te bieden bij snoepfestijnen.

SNS Bank Wezep doet een bijdrage in de DrinkWater! en Snoepgroente campagne.

Tevens denken deze partijen mee in de toekomstplannen en doelen om gezondheid binnen de gemeente leuker en makkelijker te maken.



Meedoen?

In de komende periode zullen er gericht meer partijen benaderd gaan worden om aan te sluiten bij de gezonde gedachte van Goed Bezig - JOGG - Oldebroek. Deze mogen zich ook zelf melden om te kijken wat ze kunnen betekenen voor een gezondere gemeenschap. Er zijn inmiddels ook al eerste samenwerkingen met ondernemers van Ons Winkelcentrum en Natuurkracht Oldebroek.

Naast het partnerschap zijn er ook supporters van Goed Bezig - JOGG - Oldebroek. Deze doen een kleinere bijdrage dan de partners aan de gezonde gedachte. Op dit moment zijn dat Stichting Kindcentrum Oldebroek en Openbare Daltonschool de Wereldwijde.

Meer informatie:
www.goedbezigoeldebroek.nl
of 038 375 86 58

COOL2BFIT GAAT DE STRIJD MET OVERGEWICHT AAN



In november 2015 zijn tien kinderen uit de gemeenten Oldebroek en Elburg gestart met het gevarieerde gezondheidsprogramma Cool2BFit.

Cool2BFit is bedoeld voor gemotiveerde kinderen van 8 tot 13 jaar met overgewicht of obesitas. Met het programma Cool2BFit willen de gemeenten Oldebroek en Elburg deze kinderen de mogelijkheid bieden om met elkaar te werken aan een gezonde leefstijl. De eerste twee fases van het programma zijn inmiddels doorlopen. Een mooi moment om terug te kijken en vooruit te kijken naar de derde fase.

Over Cool2BFit

Met Cool2BFit werkt het hele gezin op een sportieve en positieve manier aan een gezonde leefstijl! Veel bewegen, deskundige begeleiding, maar bovenal stimuleert de groep elkaar tot net dat stapje extra. In de regio Oldebroek en Elburg wordt Cool2BFit aangeboden door kinderfysiotherapiepraktijk MOOR kids in samenwerking met diëtist, psycholoog en sportinstructeurs. Met het programma Cool2BFit willen de gemeenten Oldebroek en Elburg kinderen de mogelijkheid bieden om met elkaar te werken aan een gezonde leefstijl. Het programma sluit aan bij Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) dat in beide gemeenten wordt uitgevoerd en is opgezet in samenwerking met GGD, CJG en diëtisten.

Cool2BFit terugblik

Tijdens de eerste drie maanden hebben de deelnemers wekelijks

twee keer gesport onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut en een sportinstructeur. De drie daarop volgende maanden werd er één keer per week gesport bij de sportinstructeur, en één keer per week bij een sportvereniging. Spieropbouw, conditie en plezier in bewegen stonden hierbij voorop. "Ik vind Cool2BFit zo leuk, ik had het echt niet willen missen!" zegt Lindy als er gevraagd wordt hoe ze Cool2BFit vindt. "Ik heb veel meer energie gekregen en zit nu ook op gym bij gymvereniging SSS in Elburg. Daar ga ik samen met een vriendinnetje heen en dat vind ik erg leuk. Eerder vond ik sport niet leuk, maar nu maak ik thuis zelfs koprollen door de kamer!" aldus Lindy.

Naast de sportmomenten vonden er zeven ouderbijeenkomsten en zeven kindbijeenkomsten plaats die afwisselend werden ingevuld door de kinderfysiotherapeut,

psycholoog en diëtist. Tijdens deze bijeenkomsten werd ingegaan op eetgewoontes, boodschappen doen, drinken en zoetstoffen, ontbijt en broodbeleg, beloningen, emoties en gedrag en de Nederlandse norm gezond bewegen.

Cool2BFit gaat uit van plezier in bewegen, met als gevolg een gezonde leefstijl. Het is geen programma waarbij de kinderen zoveel mogelijk moeten afvallen, het gaat er juist vanuit dat de deelnemers op hetzelfde gewicht blijven. Omdat de kinderen sterk in de groei zijn daalt hiermee wel het BMI. De resultaten tot nu toe zijn goed, bijna alle kinderen zijn toch in gewicht naar beneden gegaan waardoor het BMI automatisch ook gedaald is. "Daarnaast is het heel mooi om te zien hoe het zelfvertrouwen van de kinderen is gegroeid en het plezier in sporten is toegenomen" aldus Yvo Oostra, sportinstructeur Cool2BFit namens Goed Bezig Oldebroek.

Vervolg

Alle kinderen zijn inmiddels lid van een sportvereniging waar ze minimaal één keer per week sporten. Daarnaast sporten ze gezamenlijk één keer per week bij Bootcamp Oldebroek waar ze elke week het beste in elkaar naar boven halen! Elke drie maanden is er een kindbijeenkomst met diëtist, psycholoog en kinderfysiotherapeut. De derde fase bestaat uit online begeleiding om naast bewegen ook bewust te blijven van de leefstijl.

Cool2BFit iets voor jou of uw kind?

Ben jij tussen de 8 en 13 jaar oud en heb je overgewicht? Wil jij hier met leeftijdsgenoten en samen met je ouders iets aan gaan doen? Dan is Cool2BFit echt iets voor jou! Heeft u vragen of wilt u informatie over aanmelden? Neem dan contact op met Arja de Moor van MOOR kids via 06 53 969 818 of info@moor-kids.nl. Of kijk op www.cool2bf.nl voor meer informatie.

THEMA'S JOGG

Middels campagnes wordt periodiek aandacht gevraagd voor een gezondheidsthema. Vaak wordt aangestuurd op een gedragsverandering die teweeg gebracht moet worden door themalessen in theorie en praktijk en een gave gadget. Hiermee is het doel om bijvoorbeeld meer water te drinken in plaats van frisdrank, lekker te gaan bewegen in plaats van gamen of groente snoepen in plaats van ongezonder tussendoortjes. In het najaar van 2015 was er al 'DrinkWater!', in het voorjaar van 2016 volgde 'Natuurlijk Samen Spelen' en komend najaar volgt 'SnoepGroente!'.



Zwemschool Wezep

te Wapenveld

Met plezier leren zwemmen!!

Zwemles vanaf 3,5 jaar in kleine groepjes

www.zwemschoolwezep.nl

Taxi Service Oldebroek

Voor al uw personenvervoer

info@taxiserviceoldebroek.nl

T. 0525 - 65 57 94
M. 06 - 134 88 479
info@taxiserviceoldebroek.nl



**SCHUURHUIS
OLDEBROEK**
VOOR AL UW INFRA-GEREEDSCHAP
www.schuurhuis.nl



**KRINGLOOPWINKEL
ELBURG**
OPENINGSTIJDEN
Woensdag 10.00 tot 17.00 uur
Vrijdag 10.00 tot 17.00 uur
Zaterdag 10.00 tot 16.30 uur
Industriestraat 15, 8081 HH Elburg, Telefoon 0525 69 0510
E-mail info@kringloopelburg.nl Internet www.kringloopelburg.nl

BergGas
Verkoop & Adviesbureau
Bel: 06 45 88 07 48
info@berggas.nl
www.berggas.nl
BergGas
Cor van den Berg
Hertenlaan 4
8091 BG Wezep



DE VOSSENBERG
ETEN - DRINKEN - SLAPEN
Elspeterbosweg 1 | 8076 RA Vierhouten | T 0577 - 411275
www.hoteldevossenberghotel.nl | info@hoteldevossenberghotel.nl



**ONGEDIERTEBESTRIJDING
ROSKAM**
Houtworm en Boktorbestrijding
Telefoonnummer 06 2313 1609
info@ongediertebestrijdingroskam.nl



ME BOUW.nl
Meester in Maatwerk

**DRUKWERK *
CONCURRENT**



Ontwerp
Visualisatie
Optimalisatie
Projectleiding
**Geconcentreerd op
ontwikkeling en vooruitgang**
info@anovotec.nl www.anovotec.nl



STEUN ONS!
Adopteer een zeehond
voor €4,- per maand
www.ecomare.nl



**Bouwbedrijf
G. Reurink**
Uw partner voor:
• Renovatie
• Nieuwbouw
• Verbouw
• Aanbouw
• Onderbouw
Ons timmerbedrijf onderscheidt
zich door kwaliteit, persoonlijk
contact en een scherpe
prijsstelling.
Kijk voor meer informatie op onze
website of bel ons direct.
Bouwbedrijf G. Reurink
www.timmerbedrijfreurink.nl
Tel: 0525 633486 • Mob: 06 51595094

wij maken
GRAAG
RECLAME!!
Vicariestraat 2b
8081XK Elburg
Tel. 085 488 1281
www.jpjdesign.nl
**CONCEPT
& DESIGN**



Timmerfabriek Olofsen BV
Harderwijk
**VOOR AL UW
HOUTEN KOZIJNEN,
RAMEN EN DEUREN**
Nobelstraat 42
3846 CG HARDERWIJK
Telefoon: 0341 - 412417
Telefax: 0341 - 413605
www.olofsen.nl
NR.81
TIMMERWERK
CERTIFICAAT
NR. 30145/00

DE GEZONDE SPORTKANTINE WINT TERREIN

Sport levert een belangrijke bijdrage aan een gezonde leefstijl en het terugdringen van overgewicht en obesitas. De sportverenigingen zijn een sportieve en sociale ontmoetingsplaats voor jong en oud. Ook de vraag naar gezonde producten in kantines wordt landelijk groter. Gelukkig wordt dit aanbod steeds meer aangepast en is hier ook aandacht voor.



Wethouder Liesbeth Vos reikt het aanmoedigingscertificaat uit aan de kantinecommissie van WTC

Aanmoedigingscertificaat

Niet alleen bewegen is erg belangrijk, maar zeker ook een gezonde/bewuste omgang met voeding en drank. In het kader van Jongeren Op Gezond Gezicht (JOGG) wordt er in de gemeente Oldebroek actief aandacht besteed aan dit thema. Samen met Team:Fit helpt Goed Bezig sportverenigingen met de invulling van De Gezonde Sportkantine. Volleybalvereniging VZK, de Wezepse Tennis Club, korfbalvereniging Rood-Wit, paardensportvereniging de Heuvelruiters en voetbalvereniging OWIOS hebben

inmiddels de eerste stappen gezet naar een gezondere kantine. De Wezepse Tennis Club heeft hier in juni zelfs het aanmoedigingscertificaat voor ontvangen; een prijs die laat zien dat de vereniging, als zij op deze weg doorgaat, in aanmerking komt voor het certificaat Brons.

Doe mee!

Wilt u ook aan de slag met De Gezonde Sportkantine van Team:Fit? Ga dan naar www.teamfit.nl of neem contact op met Goed Bezig Oldebroek via www.goedbezigoldebroek.nl of 038 375 86 58.

TEAM:FIT samen voor een gezonde sportkantine

LAAT JE ALS VRIJWILLIGER INSPIREREN

Om vrijwilligersorganisaties en vrijwilligers in de gemeente Oldebroek goed toe te rusten organiseren de samenwerkingspartners van Goed Bezig en het Sociaal Team Oldebroek een proactieve vrijwilligers workshopcarrousel. De workshopcarrousel wordt op 10 oktober bij vv OWIOS in Oldebroek georganiseerd. Er bestaat de mogelijkheid om verschillende workshops te volgen. Een niet te missen kans voor alle vrijwilliger-organisaties binnen de gemeente Oldebroek!

Inhoud

Bij navraag in het vrijwilligersveld werden er voor de zomer verschillende hete hangijzers opgehaald. Met die vragen zijn Goed Bezig Oldebroek en het Sociaal Team Oldebroek op pad gegaan om passende workshops te organiseren. Er is keus uit een zevental workshops, keus genoeg voor de verschillende vrijwilligers binnen uw organisatie; van bestuurslid tot trainer of kantinemedewerker. Al om 18:20 uur trapt wethouder Liesbeth Vos de avond af en rond 21:45 uur is de laatste workshopronde afgelopen.

Opgeven

Elke vrijwilliger kan zich opgeven voor één of meerdere workshops. De avond wordt kosteloos aangeboden door de gemeente Oldebroek. Opgave dient te gebeuren via het digitale aanmeldformulier welke te downloaden is op www.goedbezigoldebroek.nl. Deze kunt u tot 1 oktober 2016 insturen naar rhuberts@oldebroek.nl. Na 1 oktober hoort u hoe laat u waar verwacht wordt voor de workshops, die doorgaan en ingepland worden op basis van aanmeldingen.

THEMA'S



Gedragsaanpak: Hoe ga ik om met...

Hoe ga ik om met bijzonder gedrag bij jeugd en jongeren op het sportveld, jeugdhonk of in de kerk. Hoe herken ik dit, wat is mijn invloed als vrijwilliger en waar stopt die en kan ik lokaal hulp vinden.

Vinden en binden van vrijwilligers

Iedere organisatie heeft te maken met de vraag over het vinden en behouden van vrijwilligers. In deze workshop worden praktische handreikingen aangeleverd. Van het gebruik maken van bestaande netwerken tot het aanboren van nieuwe vrijwilligersvindplaatsen.

Clubinkomsten optimaliseren

(Let op: deze workshop vindt plaats bij vv Nunspeet)

De Roadshow Clubinkomsten is een avondvullend programma waarin verenigingen tips & tricks krijgen hoe zij kantine-inkomsten, contributie-inning & sponsorinkomsten kunnen optimaliseren.

Ledenwerving en behoud

Is jouw vereniging op zoek naar nieuwe leden en leveren wervingsacties niet voldoende leden op? Hoe moet je komen tot een doordachte ledenwervingsactiviteit en welke doelgroep moet je nu eigenlijk aanboren?

Vrijwilligersverzekering: wat is wel en wat niet verzekerd

De Gemeente Oldebroek heeft voor de vrijwilligers(organisatie) een collectieve vrijwilligersverzekering afgesloten. We gaan in op de vraag wat en waar de vrijwilligersorganisatie/vrijwilliger wel of niet voor verzekerd is.

Laat Sociale Media voor uw organisatie werken

Hoe kun je social media voor je laten werken? Welke soort social media past bij jullie vereniging of organisatie? Wat kan het ons opleveren en hoeveel investeer ik hierin?

Gezonde(re) sportkantine

Hoe kunnen wij zonder omzetverlies onze sportkantine gezonder maken? Wat voor alternatieven zijn er en hoe kan ik hier zelf mee aan de slag gaan binnen mijn vereniging of vervolgstappen zetten na een eerste begin.

ONTWIKKELINGEN

1. Afgelopen zomer werd er een kunstgrasveld aangelegd op sportpark de Bovenmolen van OWIOS. Tevens werden ruim zonnepanelen op het dak van de tribune en kantine geplaatst.
2. Vanaf het seizoen 2016-2017 gaat Goed Bezig Oldebroek aandacht geven aan een nieuw project: 'actieve en gezonde leefstijl senioren'.
3. De beachvelden bij zwembad de Veldkamp in Wezep worden steeds intensiever gebruikt. Onder andere door een beachcompetitie, opgezet door volleybalvereniging VZK.
4. Er wordt onderzoek gedaan naar de uitbreidingswensen van de skeelervereniging, de doorstart van de tennisvereniging en de overige ontwikkelwensen voor buitensport op het terrein achter de Talter in Oldebroek.
5. WHC, VSCO, OWIOS en VZK werkten deze zomer aan hun vrijwilligersbeleid door hun gezamenlijke deelname aan de cursus 'Meer Vrijwilligers In Kortere Tijd'.



OLDEBROEK IN BEWEGING

Voetbalvereniging OWIOS heeft dit jaar de handen ineen geslagen om samen met gymnastiekvereniging SOS Oldebroek en Paramedisch Centrum De Akker meer sportmogelijkheden aan te kunnen bieden voor vrouwen in Oldebroek en 't Loo. Deze mogelijkheden waren er niet of nauwelijks, terwijl er goede sportaccommodaties zijn in Oldebroek welke beter benut kunnen worden. OWIOS, SOS en De Akker vinden het belangrijk een actieve bijdrage te kunnen leveren aan het ontwikkelen van aanbod voor deze doelgroep en hen in beweging te krijgen. Het project heeft dan ook de naam gekregen "Oldebroek in Beweging". Het Sportpunt is in de arm genomen om het project vorm te geven, welke in april van start is gegaan.

Edwin Korenberg (Het Sportpunt) geeft aan: "Het belangrijkste doel is om meer vrouwen te laten bewegen is dat zij daardoor actief en gezond blijven". Jacko van den Bosch (voorzitter OWIOS) en Peter van Hattem (voorzitter SOS) voegen daar direct aan toe: "Wij combineren de verschillende beweegactiviteiten met gezelligheid en komen zo tot een aantrekkelijk geheel voor deze doelgroep.

Bewegen is voor alle leeftijden

Niemand is te oud om sportief te bewegen. Ook niet om ermee te beginnen. Sterker nog, bewegen is juist hartstikke leuk en gezond. Het is natuurlijk nog veel gezelliger om dat samen met anderen te doen. Door samen in een groep te bewegen kom je in contact met anderen en kunnen er nieuwe vriendschappen ontstaan. Dat leidt tot een gezonde geest in een gezond lichaam. Oldebroek in Beweging biedt daarom naast het sportieve element dan ook een plek om gezellig samen te zijn onder het genot van bijvoorbeeld een kopje koffie.

Oldebroek in Beweging biedt een gevarieerd sportaanbod van 8-12 weken. Dit aanbod bestaat uit fitness, wandelen, conditietraining op muziek, hardlopen en zumba. De activiteiten staan onder deskundige begeleiding, rekening houdend met de individuele mogelijkheden. Richard Wakker (De Akker): "Zo maar beginnen met sporten na lange tijd niets gedaan te hebben is onverstandig en kan leiden tot blessures". Daarom biedt "Oldebroek in Beweging" de mogelijkheid om mee te doen aan een gratis fittest. Deze fittest wordt verzorgd door Paramedisch Centrum De Akker. Ook zullen er workshops Gezonde Leefstijl gehouden worden waar de deelnemers gratis aan mee kunnen doen.

Meedoen

Projectleider Edwin Korenberg geeft aan dat er 8 tot 10 weken meegedaan kan worden aan een activiteit voor een bedrag van slechts 20 euro. Na deze proefperiode kan men lid worden van de desbetreffende vereniging.

Wilt u zich opgeven of meer informatie over dit project dan kunt u contact opnemen met projectleider Edwin Korenberg (Het Sportpunt) via 06-50258960 of info@hetsportpunt.nl

AANBOD

Hardlopen

Maandag 8:45-9:45 uur -
vv OWIOS, Bovenhegraaf 19

Conditietraining op muziek

Maandag 9:30-10:30 uur -
De Talter, Stouwdamsweg 4

Fitness

Woensdag 9:00-10:00 uur / 19:00-20:00 uur & donderdag 9:30-10:30 uur -
vv OWIOS, Bovenhegraaf 19

Zumba

Woensdag 19:00-20:00 uur
- Gymzaal van Sytzamalaan 1

Wandelen

Donderdag 9:30-10:30 uur - vv OWIOS,
Bovenhegraaf 19



Oldebroek in beweging



GET 'BACK IN SHAPE' & FEEL GOOD!



Bel 0525-680102 WWW.ABC-FITNESS.NL

Mostert Timmerwerken

Voor al uw:

- Nieuwbouw
- Verbouw
- Renovatie



Groote Woldweg 82, 8097 RV Oosterwolde (Gld)
06 - 308 61 334
emostert87@gmail.com





*Van 17 t/m 25
september
2016*

*Nationale
Sportweek
Oldebroek.*

Rabobank ondersteunt de Nationale Sportweek Oldebroek

Van 17 t/m 25 september 2016 is het weer de Nationale Sportweek Oldebroek. Tijdens deze week is jong en oud in beweging. Samen sporten is leuk en dat ondersteunen we van harte.

www.rabobank.nl/noordveluwe

Een aandeel in elkaar



Rabobank



AANGEPAST SPORTEN

In het najaar van 2015 heeft Goed Bezig Oldebroek in samenwerking met woonvorm 'de Linde' van Careander een eerste aanzet gegeven om het aangepast sporten onder de aandacht te brengen. Een aantal malen is hier op diverse manieren invulling aan gegeven, mede dankzij de inzet van de Wezepse Tennis Club en voetbalvereniging OWIOS.

Tot een structureel vervolg is het nog niet gekomen. Maar al snel waren er meerdere woonvormen en individuele sporters geïnteresseerd. Dit seizoen wordt hier een vervolg aan gegeven en gaat gekeken worden of er structureel en lokaal gesport kan gaan worden. Wij horen graag wanneer u hier als deelnemer of aanbieder bij aan wilt sluiten. Wilt u hier meer informatie over of op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen, dan kunt u contact opnemen met Goed Bezig Oldebroek via Sanne Visser, svisser@oldebroek.nl of 038 375 86 58.



JEUGDSPOORTFONDS OLDEBROEK

Ieder kind moet kunnen sporten! Maar lang niet alle kinderen hebben gelijke kansen. Dat kan aan van alles liggen, maar nooit aan de kinderen zelf. Als het over sporten gaat, geeft het Jeugdsportfonds juist die kinderen een extra kans. Een kans die ze anders niet zouden krijgen, omdat bijvoorbeeld het lidmaatschap van een sportvereniging niet kan worden betaald. Ouders/verzorgers van kinderen uit gezinnen waarvan het netto-inkomen maximaal 120% van het sociaal minimum betreft, kunnen gebruik maken van financiële ondersteuning door het Jeugdsportfonds.

Aanvraag indienen

Ouders/verzorgers kunnen echter niet zelf een aanvraag indienen. Kinderen (van 4 t/m 17 jaar) kunnen worden aangemeld door een intermediair. Een intermediair is iemand die op professionele wijze betrokken is bij de opvoeding van uw kind, op elke school in de gemeente Oldebroek is zo'n intermediair actief. De bijdrage van Jeugdsportfonds Gelderland bestaat uit een vergoeding voor het sportlidmaatschap of het zwemdiploma A (en daarnaast eventueel de aanschaf van sportartikelen) tot maximaal 225 euro per jaar per kind. Jaarlijks wordt opnieuw bekeken of uw kind(eren) voor een nieuwe bijdrage in aanmerking komen.

Contact

Ook vereniging kunnen vanuit het oogpunt van hun maatschappelijke betrokkenheid een kindplaats beschikbaar stellen voor het jeugdsportfonds. Dit zorgt er voor dat het maximaal aantal kinderen dat gebruik van het fonds kan maken verhoogd wordt. Voor vragen over het jeugdsportfonds kunt u contact opnemen met het lokale aanspreekpunt in onze gemeente: Goed Bezig Oldebroek via Rudolf Huberts, rhuberts@oldebroek.nl of 038 375 86 58.

Kijk voor meer informatie over het Jeugdsportfonds op www.jeugdsportfonds.nl of www.goedbezigoldebroek.nl



SPORTIEVE KINDERFEESTJES

Om de gezonde keuze makkelijker maken in de omgeving van de jeugd zijn de sportieve kinderfeestjes in de regio in beeld gebracht. Hiermee wil Goed Bezig – JOGG Oldebroek helpen om een gezondere keuze te maken en laten zien dat deze ook erg leuk is!

Op de website van Goed Bezig Oldebroek is het boekje te downloaden met de sportieve ideeën. De aanbieders hebben vaak speciaal voor deze gelegenheid hier een gezond tintje aan gegeven. Je kunt in ieder geval lekker bewegen en hebt een spetterend feestje!

Kijk voor het online boekje of meer informatie over de sportieve kinderfeestjes op www.goedbezigoldebroek.nl

ONLINE SPORTPLATFORM VERBINT VRAAG EN AANBOD

De website www.goedbezigoldebroek.nl is het sportplatform van de gemeente Oldebroek. Inmiddels zijn hier 36 beweegaanbieders uit de gemeente Oldebroek vindbaar met hun account. Ook hebben een kleine 1400 kinderen een account op deze site. Kortom: de plek waar vraag en aanbod samen komen.

Periodiek wordt al het sportaanbod van de website middels een folder en filmpje via de scholen onder de aandacht gebracht van de lokale jeugd. Deze weg wordt door zowel aanbieder als deelnemer steeds beter gevonden. Voor de website is inmiddels ook een app beschikbaar onder de naam 'Sportpas app'. Hiermee zie jij op je smartphone wat er te doen is en meld jij je makkelijk aan voor activiteiten.

Ben jij nog niet actief, meld je dan snel aan als aanbieder of deelnemer op www.goedbezigoldebroek.nl



SPORTKEUZEWIJZER HELPT JOU KIEZEN

Weet jij nog niet welke sport jij wilt gaan doen, dan kun je daar door het beantwoorden van 14 simpele vragen achter komen. Ga naar www.sportkeuzewijzer.nl en maak de vragen. Je ziet direct welke sport bij jou past en of deze in de gemeente Oldebroek wordt aangeboden. Ook is direct te zien wie deze sport dan aanbiedt en kun je naar de website van deze aanbieder gaan om meer informatie op te zoeken.

Autoservice



- Reparatie
- Verkoop

- A.P.K. keuring
- Airco service

Oldebroek
Tel.: 0525 - 63 36 15
www.autoservicefikse.nl

WERKEN AAN MORGEN!

Scheffer Groep biedt een compleet en veelzijdig dienstenpakket aan. Complexe opdrachten zijn ons op het lijf geschreven. Asbestsanering, Boren & zagen, Infra & milieu, Puin breken Sloopwerken en het leveren van personeel behoren tot de diensten. De Scheffer Groep hoeft niet bekend te staan als de grootste, maar wel als de beste. Neem voor meer informatie contact met ons op.



Scheffer Groep

T 038 376 22 22 | www.scheffergroep.nl

uitzenden | detacheren | werving & selectie | www.schefferpersoneel.nl

Kwaliteit voor een betaalbare prijs

Kapsalon INGE

Geopend:
Maandag: 13.00-17.30 uur
Dinsdag: 08.30-17.30 uur
Woensdag: 08.30-17.30 uur
Donderdag: 08.30-17.30 uur
Vrijdag: 08.30-17.30 uur
Vrijdagavond/Afspraak 19.00-21.00
Zaterdag: 08.30-13.00 uur

Kapsalon INGE
Meidoornpassage 12
tel:038-3764400

WWW.KAPSALONINGEWEEZEP.NL

BTM JANSSEN

Oldebroek

Bouw & technische multidiensten
De vakspecialist voor al uw wensen:
nieuwbouw, verbouw, sanitair, montagewerk
en dienstverlening voor bedrijven.
Bel vrijblijvend. tel.: 06 - 55 68 94 46

Uw tuin is onze zorg!

Bel vrijblijvend:

T. 06 53 44 51 86
www.hoveniersbedrijfjasperfijn.nl

Altijd de beste zorg van Vérían

Thuiszorgorganisatie Vérían biedt zorg voor

jong en oud. Heeft u persoonlijke of verpleegkundige zorg thuis nodig? Bijvoorbeeld door ziekte of (chronische) aandoening. Of na ontslag uit het ziekenhuis. Heeft u begeleiding nodig bij dementie? Ondersteuning in uw huishouding? Of heeft u een luisterend oor nodig? Iemand die u helpt de boel weer op de rit te krijgen? Op veel momenten in een mensenleven kan zorg nodig zijn. Dan is het prettig om te weten dat thuiszorgorganisatie Vérían u precies de zorg biedt, die past bij u en uw thuissituatie.

Onze zorgmedewerkers helpen u bijvoorbeeld met wassen, aan- en uitkleden, toedienen van medicatie of bestrijden van pijn. Maar ook geven ze u advies over het omgaan met uw ziekte. Onze huishoudelijk medewerkers helpen u bij uw huishoudelijke werkzaamheden. De maatschappelijk werkers bieden een luisterend oor met één-op-één gesprekken en een steuntje in de rug als u problemen heeft. Met hulp van onze thuisbegeleiders kunt u thuis de boel weer op de rit krijgen na een moeilijke periode door bijvoorbeeld een depressie.

Ook voor zorgbehoefte rondom kind en gezin biedt Vérían zorg. Zo hebben wij individuele jeugdgezondheidszorg, bijvoorbeeld via onze consultatiebureaus. Maar ook schoolmaatschappelijk werk.

www.verian.nl



Wij maken graag reclame!

Dit doen we u ook graag voor u.

JP-ID uit Elburg is een allround reclamebureau en kent een viertal hoofddiensten: Drukwerk, signing, promotiekleding en internet. U kunt bij ons terecht voor het ontwerpen van een logo, visitekaartje of complete huisstijl tot aan het drukken van bedrijfskleding, van een website die goed gevonden wordt in Google tot aan outdoor reclame als vlaggen, spandoeken en gevelreclame.

Wij zijn gespecialiseerd in reclame in de breedste zin van het woord. Bij ons heeft u al uw reclame-uitingen onder één dak, waardoor de gehele uitstraling van uw bedrijf perfect op elkaar afgestemd kan worden. JP-ID denkt altijd graag met u mee om samen tot een creatieve oplossing te komen waarmee u goed en

professioneel voor de dag komt, maar net even anders dan de rest. Wilt u uw bedrijf ook een (nieuw) gezicht geven, zowel offline als online?



Wij helpen u graag, kijk op onze website www.jp-id.nl voor meer informatie en neem contact met ons op.

Flexible+

Uitzendbureau Flexible+ in Raalte is in drie jaar uitgegroeid tot een organisatie met een divers personeelsbestand en betrouwbare opdrachtgevers. De groei is vooral te danken aan een no-nonsense werkwijze, persoonlijke aandacht voor werkgevers en werknemers en ervaring in de uitzendbranche. Maar er is meer, namelijk de + in de bedrijfsnaam. Extra services waar opdrachtgevers van profiteren. Want met het uitzenden van personeel kan een bedrijf ook het gereedschap meegeleverd krijgen dat nodig is om de gevraagde werkzaamheden uit te voeren. Daarnaast staat scholing centraal in het personeelsbeleid. Er worden regelmatig opleidingen (voor verschillende branches) georganiseerd om een korte inwerkperiode te garanderen en te voldoen aan de wettelijke richtlijnen.

Flexible + is met name gespecialiseerd in uitzendpersoneel voor asbest, telecom/infra en seizoensgebonden werk. Zowel op basis van uitzenden, detacheren en payrollen.

Eigenaar Rick Spijkerboer is sinds het najaar van 2015 algemeen directeur. Het bedrijf is sterk verbonden met de Veluwe omdat Rick in deze regio is opgegroeid.

Bezoek de website voor meer informatie: www.flexibleplus.nl



www.flexibleplus.nl

DRUKWERK * CONCURRENT

Meer dan goedkoop alleen!

AGENDA SPORTWEEK



Wandeltocht 6,5 / 10 / 17 km - gymvereniging SOS

Zaterdag 17 september - vanaf 8:30 uur
Alle leeftijden - De Talter, Stouwdamsweg 4, Oldebroek

Gymvereniging S.O.S. en de activiteitencommissie van Kulturhus De Talter nodigen een ieder uit om gezellig te komen wandelen door het mooie Oldebroek. Over soms avontuurlijke paden en met verrassende doorkijkjes. Kosten: t/m 11 jaar: €2,- ; vanaf 12 jaar €3,-.



Open Les - Kanariepietjes VSCO'61

Zaterdag 17 en 24 september - 09:30-10:30 uur
4 t/m 7 jaar - De Heughte, Zwarteweg 15, Oosterwolde

Onder het motto "wie de jeugd heeft, heeft de toekomst", voetbalt op 17 en 24 september voetbalschool De Kanariepietjes. Hier leren kinderen spelenderwijs de beginselen van het voetbal.



Open Lesweek - Gymvereniging FIT

Dinsdag 20 tot donderdag 22 september - diverse tijden
alle leeftijden - Gymzaal, van Oldebarneveldweg 42, Oosterwolde

Kom gezellig kennis maken met onze vereniging, alle leeftijden kunnen bij ons terecht. We hebben ouder en kind gym, kleutergym, jongensgym, meisjes groep 3 t/m 8, aspirant dames en een senioren groep. Je mag gelijk meedoen! Voor de precieze tijden kijk je op www.fitoosterwolde.nl



Open Les - Majorettevereniging Majofique

Dinsdag 20 september - 18:00-19:00 uur
5 t/m 12 jaar - Erica Terpstrahel, Rondweg 1, Wezep

Kom eens vrijblijvend kennismaken met de majorettesport, baton wordt beschikbaar gesteld. Twirlen is alles in één: verschillende dansen (van streetdance tot ballet), show, drama en dit allemaal gecombineerd met een baton.



Yonex Kids Games - Badminton'80

Woensdag 21 september - 18:00-19:30 uur
8 t/m 12 jaar - De Kamphal, Heikamp 2, Wezep

Op een speelse manier maak je kennis met badminton door het spelen van diverse spelletjes zoals blikken mikken, badmintondarts en gaten slaan. Het zijn eigenlijk een soort van mini-Olympische Spelen, je krijgt zelfs een certificaat na afloop! Kom kennismaken bij Badminton'80, word je lid dan krijg je een gratis racket.



Run for Joyce - Oosterwolde

Vrijdag 23 september - vanaf 18:15 uur
alle leeftijden - De Heughte, Zwarteweg 15, Oosterwolde

Ren mee voor weeskinderen in nood. Sponsorformulieren zijn te downloaden op de website. Na-inschrijving kost €1,- (0,5/1 km) of €2,- (2,5/5/10 km) extra. Inschrijven via www.runforjoyce.nl
0,5 km (t/m 8 jaar) - 18:15 uur - €5 - Medaille elke deelnemer
1 km (t/m 12 jaar) - 18:30 uur - €5 - Medaille elke deelnemer
2,5 km - 19:45 uur - €10
5 km - 19:00 uur - €10
10 km - 19:45 uur - €10



Meer informatie over deze activiteiten is te vinden op www.goedbezigoldebroek.nl

BEWEEGKRIEBELS VOOR JONGSTE SPORTERS



Op vrijdagochtend 16 september openen we de Nationale Sportweek in de Talter in Oldebroek met de jongstedoelgroep van de basisschool. Het betreft de kinderen van groep 1 t/m 3. Zij gaan onderschools, door middel van een beweegcarroussel, kennismaken met het beweegaanbod in de gemeente. Gedurende anderhalf uur kunnen diverse verenigingen hun sport promoten bij deze jonge doelgroep. Op vrijdagochtend 23 september is het de beurt aan de kinderen in Wezep. Dan sluiten we de Nationale Sportweek af met een zelfde beweegcarroussel voor de kinderen van groep 1 t/m 3. Beide ochtenden zullen verschillende sporten aan bod komen, onder andere in samenwerking met Skeelvereniging d' Wijhe Ruit, gymvereniging OLVO, volleybalvereniging Blauw Wit, Dansschool Bruinewoud en voetbalvereniging WHC.

Aansluitend op de beweegcarroussel kunnen de kinderen deelnemen aan open lessen bij de deelnemende verenigingen. De kinderen kunnen dan direct kijken of de sport die ze zo leuk vonden tijdens de beweegcarroussel ook echt iets voor hen is. Alle open lessen staan op www.goedbezigoldebroek.nl, houd de site dus goed in de gaten!



Kom in beweging!

Realisatie krant:

MDH Uitgeverij
Informaticaweg 2
7007 CP Doetinchem
T 0314 - 36 11 30
E info@mdh-uitgeverij.nl
I www.mdh-uitgeverij.nl

Druk:

Rodi Media

Verspreiding:

All-Inn Verspreidingen BV
T 0571 - 27 41 37
E klachten@verspreidingen.nl
I www.verspreidingen.nl



VIJSCHER
RIETDEKKERS
sinds 1885

Rietdekkersbedrijf Vijscher is een echt familiebedrijf dat al ruim 125 jaar het ambacht van rietdeken uitoefent.

Wij gebruiken het pure, natuurlijke materiaal riet om uw dak op ambachtelijke wijze te dekken. In combinatie met de nieuwste technieken levert dat een dak van topkwaliteit op.

Vraag gratis en vrijblijvend een offerte aan, op www.vijscher-rietdekker.nl of bel 06 20 44 8180



Contact

Rietdekkersbedrijf W.Visscher
Dorpsweg 70
8271 BN IJsselmuiden

T 038 - 88 88 022
M 06 - 204 48 180
E wilco.rietdekker@home.nl

10 jaar garantie

Lid van de vakfederatie voor rietdekkers

De zon zit weer in de maand

3 manieren om je kind goed te beschermen



Alles over SMEREN, KLEREN, WEREN vind je op kwf.nl/zonnen

Samen komen we steeds dichterbij

KWF
KANKER
BESTRIJDING



Stressmomenten? Blijf MetaRelax.



Bij stress-situaties
en vermoeidheid

Goed voor de spieren



Bourquin

Meidoornplein 67
Wezep - T 038-3761365

Uitzenden
Detacheren
Payrollen
Werving & selectie

Telecom & infra

Transport &
logistiek

Horeca

Administratief

Bouw

Flexible+
uitzendbureau | meerwaarde in samenwerken

Kotterstraat 5, 8102 HZ Raalte
Vestiging Elburg (bezoek op afspraak)

088 3103 199 @ info@flexibleplus.nl

www.flexibleplus.nl

NEN NBBU
4400-1

Ons
personeel

flexibel
opgeleid
ervaren
de juiste tools