2016

JAARVERSLAG GOED BEZIG OLDEBROEK

Rudolf Huberts

Goed Bezig Oldebroek

Mei 2017

INHOUDSOPGAVE

Factsheet 5 jaar Goed Bezig & 3 jaar JOGG	2
Algemeen	3
Factsheet Goed Bezig Oldebroek 2016	5
Onderwijs	6
Vereniging	12
Buurt	15
Gezondheid	20
Overig	25
Communicatie & PR	28
Bijlagen	31
Bijlage I, Overzicht bewegingsonderwijs 2016	31

FACTSHEET 5 JAAR GOED BEZIG & 3 JAAR JOGG

GOED BEZIG BESTAAT VIJF JAAR!

Wat hebben we bereikt in 5 jaar?

1. Bewegingsonderwijs op alle basisscholen in de gemeente
2. Breed naschools beweegaanbod met meer dan honderd activiteiten per jaar
3. Online platform voor sportaanbod met 1600 accounts van kinderen
4. Sportcontactpersoon op elke basisschool
5. Verenigingsondersteuning bij 21 verenigingen
6. JOGG gemeente geworden: Gezondheidsthema's structureel onder de aandacht
7. Tweemaandelijks een andere sport(aanbieder) onder de aandacht op basisscholen
8. Jaarlijkse samenwerking met honderdvijftig verschillende lokale partijen
9. Materiaaluitleen opgezet
10. Wekelijks brengen we 1500 kinderen en jongeren in beweging

2012

Eerste activiteit: Sportcarrousel Wezep en Oldebroek

Vakantieactiviteiten en wekelijkse sportinstuiven in elke dorpskern

Aandacht Nationale Sportweek met veel sportaanbod

Twintig verenigingsbezoeken

2013

Gemeentebreed wijkvoetbaltoernooi met vier voetbalverenigingen en 500 deelnemers

Jeugdsportfonds opgestart: ieder kind moet kunnen sporten!

Workshopcarrousel voor vrijwilligers

Eerste sportkennismakingslessen voor basisscholen

2014

Alle scholen tekenen intentieverklaringen om te werken aan een Gezonde school

Bundeling van naschools sportaanbod door verenigingen op één flyer en promotiefilmpje

Gezondere Avondvierdaagse

Grote Pietengym met gymverenigingen OLVO en SOS

2015

Koningsspelen in Wezep en Oldebroek

Gezamenlijke bestrijding overgewicht met Cool2BFit

DrinkWater! weken

Bundeling sportieve verjaardagsfeestjes

2016

Drie gezonde schoolcertificaten behaald

Drie lokale samenwerkingspartners gerealiseerd: Grafisch Bedrijf Bredewold, Plus Supermarkt, SNS bank.

Beweegkriebels sportdag voor 4 t/m 6 jarigen

Schaatslessen

Deel jouw leukste herinnering aan Goed Bezig op social media met **#VIJFJAARGOEDBEZIG** en maak kans op een **Goed Bezig verrassingspakket.**

GOED BEZIG | WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL | GOED BEZIG OLDEBROEK

ALGEMEEN

Sinds 2011 zijn de combinatiefunctionarissen sport actief binnen de gemeente Oldebroek. In het uitvoeringsplan 2016 vindt u meer informatie over de visie van de gemeente en de doelen voor 2016.

In de periode maart 2012 – juli 2013 was de inzet van de combinatiefunctionaris sport op de scholen nog vrijblijvend. Vanaf het schooljaar 2014-2015 is de inzet kosteloos, maar is als tegenprestatie een intentieverklaring getekend waarmee afgesproken is de komende jaren te werken aan een gezonde school. Daarnaast vindt er ook extra inzet plaats op basis van cofinanciering.

In dit verslag vindt u de verslaglegging van de inzet in de periode van 1 januari t/m 31 december 2016. Daarnaast zullen de PR- en communicatie en de begroting aan de orde komen. Ook alle activiteiten en inzet van JOGG-Oldebroek zijn meegenomen in dit verslag. Het betreft een interactief verslag met voor de digitale lezer ook externe links naar filmpjes van de activiteiten en uitgebreidere verslagen of evaluaties.

Teamsamenstelling
In 2016 hebben er geen wisselingen plaatsgevonden in het team van Goed Bezig Oldebroek. Vanuit de buurtsportcoachregeling, het project 'Gezonde en actieve leefstijl Senioren' en cofinanciering van scholen bleek per 1 augustus zelfs uitbreiding van de inzet mogelijk.
Yvo Oostra heeft acht uur ingeleverd in verband met een andere baan, deze zijn per 1 september overgenomen door Sanne Visser. Vanaf 1 januari 2016 hebben alle huidige teamleden een contract voor onbepaalde tijd bij de Gelderse Sport Federatie. De opdracht in de gemeente Oldebroek loopt in ieder geval door tot en met het jaar 2019.

v.l.n.r.: Rudolf, Sander, Yvo, Siebren, Sanne

Inzet Goed Bezig uren per week	Vanaf januari 2016	Vanaf september 2016
Siebren Groen	8	8
Rudolf Huberts	38	38
Sanne Visser	12	32
Sander Liefers	30	30
Yvo Oostra	38	30
	126 *	**138 */****

** Waarvan 16 uur JOGG* *** Voldoet aan de norm van het ministerie*

Opdracht
Vanuit de gemeente Oldebroek hebben wij de opdracht meegekregen om het bewegingsonderwijs te verbeteren, het naschools bewegen te stimuleren en daar waar mogelijk verenigingen te versterken.

Werkveld
De combinatiefunctionaris sport ondersteunt, stimuleert en verbindt beweging en gezondheid bij kinderen en jongeren binnen onderwijs, sportvereniging en buurten. Dit is een bijzonder breed werkveld wat samenwerking met veel verschillende partijen met zich mee brengt. Een overzicht van wat wij nu werkelijk doen is te zien in dit filmpje. Sinds augustus 2016 is de doelgroep uitgebreid met 55-plus.

Wordle verslag

Mocht u niet in staat zijn om het hele verslag te lezen dan kunt u via onderstaande 'wordle' met de meest voorkomende woorden uit het verslag toch een beeld krijgen van de inhoud.

Afkortingslijst

JOGG	Jongeren Op Gezond Gezicht
CF	Combinatiefunctionaris
CJG	Centrum voor Jeugd en Gezin
GSF	Gelderse Sport Federatie
SWO	Senioren Wezep Oldebroek
BO	Basisonderwijs
VO	Voortgezet onderwijs
VSK	Veilig Sport Klimaat
LO	Lichamelijke Opvoeding
MVKT	Meer Vrijwilligers in Korte Tijd
GBO	Goed Bezig Oldebroek
GSK	Gezonde Sport Kantine
GGD	Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst

FACTSHEET GOED BEZIG OLDEBROEK 2016

Bewegingsonderwijs

* Gemiddeld 42 uur bewegingsonderwijs per week door Goed Bezig Oldebroek.
* Gemiddeld 14,5 uur cofinanciering door scholen per week.

“Ik zie nu een hoger niveau bij de kinderen.”

Groepsleerkracht Tine van Ee (Goede Herderschool) over de lessen bewegingsonderwijs Goed Bezig Oldebroek

Buitenschools bewegen

* 177 pauzeactiviteiten met gemiddeld 20 deelnemende kinderen.
* 11 vakantieactiviteiten met gemiddeld 72 deelnemers.
* 79 naschoolse sportinstuiven in zes kernen met gemiddeld 19 kinderen.

Sportkennismaking

* Koningsspelen sportdag voor 1200 kinderen.
* Beweegkriebels sportdag voor vijfhonderd 4-7 jarigen met vervolglessen bij sportaanbieders.
* Schaatslessen door ouders betaald 47 kids van 11 verschillende scholen 4 lessen.

“Wij zijn enorm tevreden over de mogelijkheden en de begeleiding die Goed Bezig geeft en verzorgd.”

Familie Veldman over de schaatslessen en andere activiteiten van Goed Bezig Oldebroek

Gezonde leefstijl

* Eerste aanmoedigingscertficaat voor een gezonde sportkantine bij WTC.
* Drie Gezonde scholen: de Wereldweide, Nassauschool en Timotheüsschool.
* Aandacht voor verschillende gezondheidsthema’s: Schoolontbijt, Ik pas, Gezonde vierdaagse, Snoepgroente, Natuurlijk samen spelen, Nationale sportweek, Schoolfruit.
* Daling van het overgewicht bij deelnemers Cool2BFit groep.

Sportaanbieders

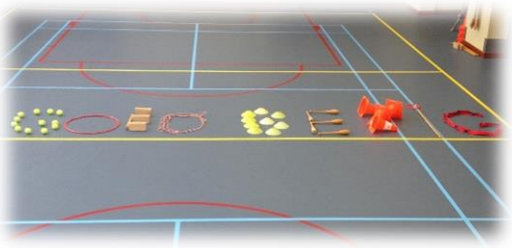
* 12 Hulpvragen sportaanbieders.
* Workshopcarrousel voor vrijwilligers sportverenigingen.
* Tien sporttrajecten met verenigingen op scholen en in de buurt.

“De juiste schakel tussen vereniging en school. Flexibel in ondersteuning en goede promotie naar de deelnemers.”

Trainer Bosscha volleybalvereniging Blauw Wit over samenwerking tijdens kennismakingstraject

En verder…

* Sportmateriaal-uitleen opgezet.
* 53 kinderen bewegen dankzij bijdrage Jeugdsportfonds.
* Onderzoek naar naschools bewegen en bewegen binnen sociaal domein.
* 360 nieuwe volgers via vier sociale media kanalen.
* Samenwerking met 150 verschillende lokale partijen.



ONDERWIJS

Bewegingsonderwijs
In 2016 is er op alle basisscholen lesgegeven. Scholen krijgen op basis van het leerlingenaantal een aantal uren inzet in ruil voor het werken aan een gezondere school. Aanvullende uren kunnen ze bijkopen waarbij een tarief voor twee jaar voordeliger is dan voor één jaar. Veel scholen zetten dit nog steeds in bij leerkrachten die geen gymbevoegdheid hebben, op de Schaapskooi hebben ze vanaf de zomer bewust gekozen voor een docent bewegingsonderwijs voor alle groepen. Dit omdat ze in eerdere jaren een grote vooruitgang zagen bij de kinderen die via GBO les kregen.
Tot de zomervakantie is er wekelijks 41,5 uur bewegingsonderwijs gegeven waarvan scholen 13,5 uur co financierden. Na de zomervakantie waren dit wekelijks 43 uur waarvan 15,6 uur cofinanciering. In bijlage I een overzicht van de inzet en cofinanciering per school.

Inzet kwaliteit bewegingsonderwijs bij Noordermerk
GBO heeft een traject doorlopen met basisschool het Noordermerk om de gymlessen van een kwaliteitsimpuls te voorzien. Gedurende vier maanden heeft GBO tips en voorbeeldlessen gegeven. Dit heeft uiteindelijk geresulteerd in een nieuwe aanpak van de gymlessen op het Noordermerk waarbij de leerkrachten de kinderen meer op hun eigen niveau kunnen uitdagen. De school heeft zo'n 25 leerlingen in groep 1 t/m 8 die tegelijkertijd gym krijgen.

Materialen gymzalen
Via verschillende scholen bereikte ons het bericht dat er materialen in de gymzalen ontbraken om goede gymlessen te kunnen geven. GBO heeft vervolgens bij alle scholen geïnventariseerd welke materialen er werden gemist, en gekeken welke materialen er in alle gymzalen aanwezig waren. Deze gegevens hebben we naast elkaar gelegd en in samenwerking met de beheerders van de gymzalen zijn we tot een lijst materialen gekomen die aangevuld moesten worden.
De materialen zijn door de gemeente aangeschaft en door de beheerders verdeeld over de gymzalen. Dit heeft ervoor gezorgd dat aan het begin van het schooljaar 2016/2017 alle gymzalen volledig ingericht en netjes waren. Om dit zo te houden hebben we in alle gymzalen foto's opgehangen zodat elke gebruiker de spullen op de juiste plaats terug kan zetten.

Erica Terpstrahal materialen
De gebruikers van de Erica Terpstrahal kwamen met een hulpvraag bij GBO: er waren nauwelijks sportmaterialen. De scholen hadden meerdere malen geïnformeerd bij de gemeente wanneer hier wat aan gedaan zou worden, maar hadden niks gehoord. GBO heeft vervolgens de partijen bij elkaar gebracht om irritaties te voorkomen. De gemeente en het Agnieten College zijn in onderhandeling over het overnemen en aanvullen van materialen.

Integratiesportdag Meidoorn en Klepperbelt
Vanaf het schooljaar 2016/2017 zijn de basisscholen de Meidoorn en de Klepperbelt samengevoegd. Om de kinderen op een leuke manier aan elkaar te laten wennen heeft GBO begin 2016 een integratiesportdag georganiseerd. Zowel ouders als leerlingen konden zo op een sportieve manier met elkaar kennismaken.

Contactpersonen sport overleg
In februari en juni is er een overleg geweest tussen de contactpersonen sport van de scholen. Hierin zijn zaken omtrent bewegen en gezondheid besproken. Te denken valt aan het invullen van gezondheidsthema's op de scholen, het sportaanbod in het jaar, invulling van de Koningsspelen en onder de aandacht brengen van thema's als Cool2BFit en Jeugdsportfonds.

Drie gezonde scholen: Wereldweide, Nassauschool en Timotheüsschool
Jaarlijks kunnen scholen een gedeelte van hun GBO-inzet besteden aan de Gezonde School. Met deze uren kunnen zij begeleiding krijgen om te werken aan een gezond schoolbeleid. Hierin trekt Goed Bezig samen op met de GGD.
Deze inspanningen hebben er in 2016 onder andere toe geleid dat er nu drie gezonde scholen in onze gemeente zijn. De Timotheüsschool en Wereldweide behaalden het deelcertificaat voor bewegen en de Nassauschool voor sociaal welbevinden. GBO begeleidt de scholen en ondersteunt waar nodig. Ook op andere scholen zijn inspanningen verricht op weg naar een gezondere school, hieronder een overzicht. Het werken aan een gezonde school is één van de doelstellingen van JOGG op de Noord Veluwe.

Timotheüsschool - gymmethodes onderzocht, en één daarvan ingevoerd binnen de school
Nassauschool - begeleidingsgesprekken gevoerd op weg naar certificaat welbevinden
Schaapskooi - werkgroep begeleiding voor een nieuw schoolplein
Uilenhorst - activiteiten met weinig materiaal voor gymlessen in de ET hal
Bron - opzet voor en advies over spelmateriaal en pauzeactiviteiten, gesprekken over voedingsbeleid
Wereldweide - gewerkt aan het beleid voor voeding en bewegen om te komen tot certificering
Regenboog - onderzoek GGD leskisten om in te zetten in onderwijs, ondersteuning gezondheidsweek
Agnieten college - onderzoek haalbaarheid 'I run to be fit', Snoepgroente campagne opgezet en uitgevoerd, gesprekken om naschools aanbod te organiseren.
Wegwijzer - Ondersteuning in organisatie en uitvoering van een projectweek over gezondheid

Afstemmingsgesprekken scholen
Aan het begin van het schooljaar vindt op elke school een gesprek plaats met de directie en contactpersoon sport. Hierin vindt afstemming plaats voor onze inzet dat jaar maar is ook gesproken over de verdere invulling van bewegen en gezondheid op de school. Hierin zijn verschillende beweeg- en gezondheidsthema's onder de aandacht gebracht.

Jaarplan bewegingsonderwijs
Binnen GBO heeft onderzoek plaatsgevonden naar onze eigen visie over het bewegingsonderwijs. Daarnaast is er een jaarplan ontworpen waarin we de verschillende leerlijnen van het bewegingsonderwijs per jaargroep terug laten komen. Dit moet in de toekomst gaan leiden naar een vernieuwd vakwerkplan voor onze lessen bewegingsonderwijs in het basisonderwijs.

Kennismaking sportaanbieders in het onderwijs
Periodiek zijn er kennismakingslessen geweest op scholen van lokale sportaanbieders. GBO verzorgt bij al deze activiteiten de afstemming met de scholen en bewaakt de kwaliteit van de lessen en begeleiding. Bij sommige aanbieders volgde er een gezamenlijke naschoolse activiteit of schooltoernooi. Van de meeste trajecten zijn evaluatierapporten beschikbaar.

Badminton'80
In maart en april gaf Badminton'80 twee lessen badminton aan bovenbouw groepen van basisscholen in Wezep en Hattemerbroek. Er volgden in dezelfde kernen daarna drie instuiven met een wisselende opkomst. Uiteindelijk kwamen er drie nieuwe kinderen bij de afsluitende activiteit bij de vereniging. Het is niet bekend of deze lid zijn geworden.

Blauw Wit Oldebroek - **filmpje**
In januari en februari heeft Blauw Wit twee lessen volleybal gegeven aan alle groep 3 tot en met 8 van basisscholen in 't Loo, Oldebroek, Oosterwolde en Noordeinde. Deze werden zeer positief ontvangen. Dit jaar waren er voor het eerst naschoolse volleybalinstuiven in die kernen die zeer goed bezocht zijn. Na het schooltoernooi heeft de vereniging er acht nieuwe leden aan over gehouden. Er is ook gestart met een groep in Oosterwolde.

Wezepse Tennis Club
In februari hebben de groepen 3 tot en met 6 in onze hele gemeente een tennisles ontvangen van tennisvereniging WTC. Aansluitend hierop was er een vriendjes- en vriendinnetjestoernooi dat door ruim veertig kinderen werd bezocht. Er is daarnaast gesproken over een schooltennistoernooi, maar deze ideeën zijn doorgeschoven naar 2017.

Amierie's Gym
In mei en juni hebben groep 6, 7 en 8 in Wezep en Hattemerbroek een kickboksles gehad van Amierie's Gym. De lessen werden zeer positief ontvangen, wat ook wel bleek uit de vijftien nieuwe kinderen die naar de terugkomles kwamen. Een week daarna zijn er drie kinderen lid geworden.

Rood Wit Giga Kangoeroedag
Leerlingen uit groep 1 en 2 van basisscholen uit Wezep en Hattemerbroek beleefden op vrijdag 19 februari een gave sportmorgen. Korfbalvereniging Rood Wit maakte in de Kamphal kleuters enthousiast voor korfbal. Ruim driehonderd kleuters werden uitgenodigd voor terugkomtrainingen bij de vereniging, dat leverde op korte termijn geen nieuwe leden op. Naast afstemming en begeleiding heeft GBO gezorgd voor stagiairs van Landstede Sport & Bewegen en het Agnieten College.

Damclub DEZ / NKGZ
In november en december stond het dammen centraal. Alle groepen 7 en 8 van het basisonderwijs hebben een kennismakingsles ontvangen. Daarna waren er in alle kernen drie daminstuiven waarin kinderen oefenden voor het schooldamtoernooi. Dit jaar voor het eerst gemeentebreed, er deden maar liefst elf scholen mee. Dit leverde bij de terugkomtrainingen twee potentiële nieuwe leden op.

Pauzeactiviteiten
Op basisschool de Rank en de Bron heeft GBO het hele jaar pauzeactiviteiten verzorgd. Doordat de scholen werken met een continurooster blijven kinderen ook in de lunchpauze op school. Daarom is met nieuw spelmateriaal een extra boost aan de pauzes gegeven. Tevens zijn er klassen betrokken bij het organiseren van en meedenken bij de spellen om ze zo meer te activeren. Leerkrachten en overblijfouders merken een wezenlijk verschil wanneer kinderen geactiveerd worden. Volgens hen is er dan meer activiteit en minder ruzie en gezeur tijdens de pauze. Er is 177 keer een pauzeactiviteit georganiseerd waaraan gemiddeld 20 kinderen aan meededen.

Koningsspelen - filmpje Oldebroek | filmpje Wezep
De Koningsspelen zijn een jaarlijkse sportdag ter ere van de verjaardag van de Koning. Hierin ondersteunt GBO de scholen en geeft het vereniging een platform om zich te presenteren. De dag wordt mogelijk gemaakt door een financiële ondersteuning van de gemeente en een bijdrage van de scholen.

Onderbouw
Voor de Koningsspelen heeft Goed Bezig een draaiboek gemaakt waarmee scholen zelf invulling geven aan activiteiten voor de onderbouw. Hierin stonden eigentijdse spelletjes waarmee groepen van tien tot ruim honderd kinderen op school actief waren. De Timotheüsschool, Looschool en Uilenhorst hebben gebruik gemaakt van persoonlijke ondersteuning om dit op de school verder vorm te geven.

Koningsdans
De opening van de Koningsspelen wordt jaarlijks gedaan met een Koningsdans. Drie weken voor de dag heeft GBO op dertien van de vijftien basisscholen de dans aan alle klassen aangeleerd.

Wezep
In Wezep was er voor groep 5 en 6 een sportcarrousel in en om de Kamphal en zwembad de Veldkamp. Voor groep 7 en 8 waren er sport- en spelactiviteiten op de voetbalvelden van WHC. In drie rondes kregen ze steeds clinics van zo'n veertig minuten. Hierbij presenteerden zich zwembad de Veldkamp, tafeltennisvereniging Bosman, de Wezepse Tennis Club, dansschool Bruinewoud, Amierie's Gym, volleybalvereniging VZK en voetbalvereniging WHC. Er namen in totaal 750 leerlingen deel van alle basisscholen uit Wezep en Hattemerbroek.

Oldebroek
In Oldebroek was de organisatie dit jaar voor het eerst in handen van GBO. Naast een sportcarrousel voor de groepen 4, 5 en 6 was er een slagbaltoernooi die de scholen zelf organiseerden bij voetbalvereniging OWIOS. In de sportcarrousel presenteerden volleybalvereniging Blauw Wit, Tennisclub Oldebroek, dansschool Bruinewoud, skeelerclub Oldebroek, voetbalvereniging OWIOS en bootcamp Oldebroek zich. Er namen in totaal 450 leerlingen deel van de Looschool, Timotheüsschool, de Regenboog, de Wegwijzer en het Noordermerk.

Sportiefste school - filmpje
Tijdens de sportdag was er aandacht voor Fair Play. Bij alle activiteiten beoordeelden spelleiders de groepen op sportiviteit, inzet en gezondheid. De sportiefste school ontving een sportclinic naar keuze en een grote wisselbeker. Uiteindelijk bleek dit het Noordermerk uit Noordeinde. Zij ontvingen op 10 juni een judoclinic van twee jeugdige judotoppers.

Inspiratie bevoegde leerkrachten bewegingsonderwijs - filmpje
Via filmpjes zijn leerkrachten geïnspireerd voor lessen bewegingsonderwijs. Wekelijks ontvingen zij een filmpje met een nieuwe les en de bijbehorende aandachtspunten. Hiermee konden zij op een makkelijke en goede manier invulling geven aan hun gymles.

Beweegkriebels - filmpje
Tijdens de Nationale Sportweek is er in Wezep en Oldebroek een sportkennismakingsdag georganiseerd voor leerlingen uit groep 1, 2 en 3 van de basisschool. Leerlingen maakten in kleine groepjes kennis met verschillende sportaanbieders. Ze kregen na afloop een flyer mee met uitnodiging voor een aantal vervolglessen bij deelnemende sportaanbieders. Er deden ruim 500 kinderen mee van negen verschillende basisscholen. Tijdens de dag presenteerden zich skeelervereniging Oldebroek, volleybalvereniging Blauw Wit, voetbalvereniging OWIOS, dansschool Bruinewoud, voetbalvereniging WHC en gymnastiekvereniging OLVO.

Nationale Sportweek - filmpje | krant
Tijdens de Nationale Sportweek in september 2016 was er op scholen, naast Beweegkriebels, aandacht voor de lokale Sportweek-krant die huis aan huis is verschenen. Leerlingen kregen de gelegenheid om de krant te lezen en op een aantal scholen is deze klassikaal bekeken.

Beweegquiz
Dagelijks was er voor klassen een beweegquiz beschikbaar. Door middel van bewegen gaven leerlingen dagelijks antwoord op vijf vragen over bewegen en gezondheid. De quiz bestond steeds uit filmpjes en was beschikbaar op verschillende niveaus.

Kom in je sportkleding naar school dag
Op de woensdag in de Nationale Sportweek werden leerlingen gestimuleerd om in hun sportkleding naar school te komen. Hier gaven een heel aantal scholen gehoor aan. In een kringgesprek was er de gelegenheid om te vertellen over je sport.

Fitste leerkracht verkiezing
Jaarlijks organiseert de GSF de verkiezing 'Fitste Leerkracht van Gelderland'. Dit jaar stond deze in het teken van de Giro d'Italia die in Nederland startte. Leerkrachten werden uitgedaagd zo langzaam mogelijk te fietsen en dit over tien meter zo lang mogelijk vol te houden. Winnaar was uiteindelijk juf Beekhof van de Oranjeschool.

Overig
- In samenwerking met de gemeente en de scholen is het gymrooster bepaald en de bezetting van de sporthallen. Hierbij is rekening gehouden met het zo efficiënt mogelijk inzetten van de combinatiefunctionarissen.
- Er is advies gegeven aan de leerlingenraad van de Wereldweide die zelf een sportdag op hun school organiseerden.
- Voor de sportieve jaarafsluiting van groep 6 van de Rank en groep 8 van de Bron en Goede Herderschool zijn diverse tips gegeven.

VERENIGING

Cursus MVKT - Enquête

Met de cursus 'Meer Vrijwilligers in Kortere Tijd' hebben vier verenigingen in de gemeente Oldebroek hun vrijwilligersprobleem opgelost of verkleind. De cursus werd aangeboden door de gemeente Oldebroek en vond in vier bijeenkomsten tussen januari en juli plaats. In totaal werden door VZK, OWIOS, VSCO'61 en WHC ruim honderd nieuwe vrijwilligers gerekruteerd. Eén vereniging heeft de wervingsactie op een later moment uitgevoerd. Bij de evaluatie gaven de verenigingen aan tevreden te zijn over de cursus en geen verdere ondersteuning meer nodig te hebben.

Veilig sportklimaat

Aan de hand van een bijeenkomst met sportverenigingen in de zomer van 2015 is in kleinere denkgroep verder gewerkt. In de denkgroep zat naast GBO, het Windesheim, gemeente Oldebroek, Spectrum, Straathoekwerk, drie sportverenigingen en twee scholen. Er is voort geborduurd op een soort 'Golden Rules voor Respect' die het gedrag op en om sportvelden, in sportzalen en op (school)pleintjes op een positieve manier vorm moet gaan geven.

Om deze afspraken vorm te gaan geven is er onderzoek gedaan naar de huidige normen en waarden binnen beleidsplannen van verenigingen en scholen. In een sportcafé in mei moest hier verder richting aan gegeven worden. Er bleek te weinig animo voor het sportcafé. Een enquête na afloop liet zien dat er te weinig draagvlak was om de gezamenlijke regels gemeentebreed uit te werken en in te voeren.

In november is er gekozen om aansluiting te zoeken bij de energie die er is bij WHC. Zij ervaren problematiek rondom een veilig sportklimaat en daar gaat GBO zich nu op focussen. Waar mogelijk kunnen interventies breder uitgerold worden, zodat ook andere verenigingen kunnen aansluiten. Hierbij leggen we waar mogelijk relaties met het CJG en sociaal team.

Daarnaast is er aandacht geschonken aan de week van de scheidsrechter en respect. Ook wordt er tijdens schooltoernooien aandacht gevraagd voor fair play. Op alle toernooien gelden voor deelnemers en scholen dezelfde regels waarop zij beoordeeld worden. Op basis daarvan is er elk toernooi een fair play prijs beschikbaar.

Clinic volleybaltrainers

In aanloop naar onder- en naschoolse lessen van volleybalverenigingen VZK en Blauw Wit was er de vraag om inspiratie. Hoe konden de lessen het beste aangeboden worden en wat zijn leuke volleybalvormen? In samenwerking met de buurtsportcoaches uit Epe en Heerde werden hier ook hun volleybalverenigingen voor uitgenodigd. Uiteindelijk waren er zo'n tien trainers van VZK, Blauw Wit, Ormi (Epe) en HEC Langhenkel (Heerde) die in februari een clinic ontvingen van de Nevobo. Organisatie en afstemming was in handen van GBO. De trainers zijn met deze bagage de kennismakingslessen gaan geven in het basisonderwijs.

Freerunning OLVO & SOS

In 2015 is regionaal gekeken of er een poule opgezet kon worden voor freerunningtrainers. Dit is niet van de grond gekomen, waarop gymverenigingen SOS en OLVO opnieuw bij GBO aanklopten. Er is wel animo bij de jeugd, maar er zijn geen trainers om een groep op te starten en inhuren is te duur. Om het opleiden van potentiële trainers te bekostigen is een gezamenlijke subsidieaanvraag geschreven naar de gemeente Oldebroek. Toen deze nagenoeg klaar was, bleek dat OLVO geen kandidaten kon vinden en die van SOS waren afgehaakt. De aanvraag is niet ingediend.

Ondersteuningsaanbod vrijwilligers OWIOS
Begin 2016 heeft OWIOS zich gemeld of en welke mogelijkheden er waren om hun vrijwilligers te ondersteunen. Daarnaast wilden ze dit graag met meerdere verenigingen tegelijk doen. GBO heeft een inventarisatie gemaakt van het lokale en landelijke aanbod en dit gedeeld met de vereniging. Met het CJG (invulling op ondersteuning vanuit gedragsproblematieken) wordt gekeken of we dit kunnen bundelen en makkelijke inzichtelijk maken voor verenigingen.
Naast dit advies is een workshopcarrousel voor vrijwilligers georganiseerd, waarbij OWIOS zich beschikbaar heeft gesteld als gastheer en heeft meegedacht in de organisatie en mogelijke thema's. Helaas was er slechts één vrijwilliger aanwezig van OWIOS.

Workshopcarrousel vrijwilligers - Enquête
Op maandag 10 oktober was er voor vrijwilligers een workshopcarrousel. Het Sociaal Team en GBO konden 30 vrijwilligers van 21 verschillende organisaties verwelkomen in de kantine van voetbalvereniging OWIOS. Na een inventarisatie van mogelijke onderwerpen konden deelnemers op voorhand kiezen uit zeven workshops, uiteindelijk hebben er drie plaatsgevonden. Er werd afgetrapt met een workshop van de GSF over het vinden en binden van vrijwilligers. Na de pauze waren er de workshops 'Vrijwilligersverzekering' van Centraal Beheer en Social Media van Impuls Communicatie. De deelnemers gaven aan geïnspireerd te zijn en de workshops toe te kunnen passen binnen hun organisatie.

Trainer Oldebroek in Beweging
OWIOS kwam met de vraag om een trainer voor een aantal sporten bij het samenwerkingsproject Oldebroek in Beweging. GBO heeft een lokale trainer uit hun netwerk voorgedragen die uiteindelijk de lessen verzorgd.

Sportcafé - Enquête
In mei zijn alle sportaanbieders uitgenodigd voor een sportcafé bij voetbalvereniging VSCO'61. Het formeren van 'Golden Rules' voor 'Oldebroek sportief met mekaar' was het thema. Hier bleek te weinig animo voor waarna het sportcafé is afgeblazen. Na afloop is er een enquête gehouden, waaruit bleek dat zowel het thema als de datum invloed hadden op de beperkte deelname. In 2017 zal een nieuwe poging gedaan worden waarbij sportaanbieders worden gevraagd om thema's aan te leveren.

Zwemclub Noord Veluwe
Rondom de zwemvierdaagse in september en bestuurscrisis in december heeft GBO zich aangeboden om mee te denken bij de zwemvereniging. Hier is beide keren geen gebruik van gemaakt door de vereniging.

Trainingsruimte Amierie's Gym
Amierie's Gym was voor zijn kickbokstrainingen op zoek naar een geschikte ruimte. Één waar hij bokszakken aan de wand kon bevestigen en die groot genoeg was voor zijn groeiende groepen. GBO heeft meegedacht en verschillende opties aangedragen. Uiteindelijk heeft hij voor de Bouwakker in Hattemerbroek gekozen.

Schoolkorfbal Rood Wit
Korfbalvereniging Rood Wit uit Wezep wilde graag hun schoolkorfbaltoernooi weer organiseren op een zaterdag. Dit in tegenstelling tot de basisscholen die voorkeur hebben voor een woensdagmiddag. GBO heeft bemiddeld tussen de scholen en is samen met Rood Wit in gesprek gegaan met schooldirecteuren. Het toernooi kan weer op zaterdag plaatsvinden, maar de verantwoording van begeleiding voor de deelnemende elftallen komt nu meer bij ouders te liggen. Deze bevindingen heeft GBO meegenomen in een onderzoek over naschools sporten en bewegen wat op dat moment liep.

Beleidsplannen TTV Bosman en volleybalvereniging VZK
Na een verenigingsbezoek bij TTV Bosman bleek dat de vereniging graag een beleidsplan wilde opstellen. Ook bij volleybalvereniging VZK lag de vraag om een herziening van het beleidsplan. Via de de CALO Windesheim zijn twee studenten Sportkunde begonnen om de verenigingen hierin te begeleiden en samen toe te werken naar een beleidsplan. Dit krijgt in 2017 een vervolg.

Materiaaluitleen
In de zomer heeft GBO een materiaaluitleen opgestart. Scholen, verenigingen, maar ook particulieren kunnen gebruik maken van diverse sport- en spelmaterialen. Het assortiment wordt nog verder uitgebreid, maar er is al de nodige keus om een sportdag of feestje sportief te omlijsten. Ook is er gebruik te maken van enkele themabakken. Dit is materiaal dat in de gymles is in te zetten om bijvoorbeeld tennis, aangepast sporten of hockey onder de aandacht te brengen. Er zijn ook gezondheidsmaterialen te leen zoals drinkwaterjerrycans, een suikerklontjestest of fittest. In het najaar van 2016 is zes keer gebruik gemaakt van de uitleen.

Onderzoek naschools bewegen - resultatenrapport | adviesrapport
Een student Sportkunde van de CALO Windesheim heeft voor GBO onderzoek gedaan naar het naschoolse sporten en bewegen. Hoe kan dit het beste vorm krijgen, welke factoren hebben daar invloed op, hoe bereiken we de juiste doelgroep en brengen we de lokale sportaanbieders goed onder de aandacht. Hiervoor zijn veel interviews afgenomen en is gebrainstormd met een vertegenwoordiging van gemeente, scholen, ouders en verenigingen. Dit onderzoek heeft geleid tot een nieuwe jaarkalender met één thema per periode. Daarin bieden we een sport onderschools, naschools en bij de vereniging aan. Dit bleek de beste manier om kinderen te enthousiasmeren voor een sport. Ook is kritisch gekeken naar de locaties en de promotie van de activiteiten. Hierin zijn een aantal kleine aanpassingen gedaan.

Uitbreiding Jeugdsportfonds
Sinds 2013 is er in de gemeente Oldebroek een Jeugdsportfonds voor kinderen van vier tot en met zeventien jaar uit minimagezinnen. In oktober is het aantal plaatsen voor het Jeugdsportfonds vergroot en is er een Jeugdcultuurfonds opgestart. GBO is het loket voor het Jeugdsportfonds en zorgt dat er publiciteit voor is. Op twaalf van de veertien scholen is inmiddels een intermediair. Deze kan kinderen aanmelden voor een financiële bijdrage om te gaan sporten. Zij worden samen met de contactpersoon sport van de scholen jaarlijks geïnformeerd over het fonds en gevraagd dit op de scholen bespreekbaar te maken. Er zijn ook nog intermediairs bij acht andere instanties die betrokken zijn bij de opvoeding van kinderen en jongeren in onze gemeente. Ook dit jaar is er weer een groei te zien in het aantal toegekende aanvragen.

Jaar	Deelnemers
2013	17
2014	13
2015	41
2016	53

Plonsfonds
Via het Jeugdsportfonds wordt vaak een aanvraag gedaan voor kinderen die gaan zwemmen voor een diploma. Met de maximale bijdrage van €225 bij het Jeugdsportfonds is dat vaak niet genoeg voor een zwemdiploma. Voor financieel niet draagkrachtige ouders is als aanvulling daarop een landelijk Plonsfonds. In samenwerking met het CJG en Icare heeft GBO daar lokaal invulling aan gegeven. Inmiddels zijn alle scholen en intermediairs geïnformeerd en de eerste aanvragen toegekend.

Schaatslessen - filmpje
In januari zijn er voor eerst schaatslessen georganiseerd. Op vier woensdagmiddagen heeft er een bus vanuit Wezep via Oldebroek naar Biddinghuizen gereden. Hier kregen 47 kinderen van elf verschillende basisscholen les bij Flevonice. Dit is door de deelnemers zelf bekostigd. De lessen zijn zeer enthousiast ontvangen en zullen in 2017 een vervolg krijgen.

Vakantieactiviteiten
Tijdens de diverse vakanties organiseerde GBO activiteiten. Dit ging voornamelijk in samenwerking met lokale sportaanbieders, straathoekwerk, ondernemers of stichtingen. Ook werd regelmatig aansluiting gezocht bij diverse buitenschoolse opvangen en het CJG die voor de jonge mantelzorgers er een speciaal uitje van maakte. Omdat sinds 2015 de gymnastieklokalen in de vakanties gesloten zijn, bestaat er niet de mogelijkheid om in de winterperiode in de kleine kernen vakantieactiviteiten te organiseren. Hieronder een overzicht van de opkomst bij de verschillende vakantieactiviteiten. De gemiddelde deelname bij de elf activiteiten is 72 kinderen.

Plaats	**Aantal**	**Opkomst**	**Gemiddeld**
Wezep	5	588	118
Oldebroek	4	180	45
Oosterwolde	-		
Hattemerbroek	1	14	14
t Loo	-		
Noordeinde	1	12	12
Totaal	**11**	**794**	**72**

Straatvoetbal
Op maandag 11- en dinsdag 12 juli 2016 werd de zomervakantie op een sportieve manier begonnen. Voetbalverenigingen WHC en OWIOS hadden de handen ineen geslagen en samen met GBO een mooie activiteit georganiseerd. In Wezep en in Oldebroek werd een straatvoetbaltoernooi georganiseerd als vervanging van het wijkvoetbaltoernooi. Beide toernooien werden goed bezocht, in Wezep namen 20 teams deel, in Oldebroek waren dat er 17. Het geheel werd omlijst met een springkussen, pannakooi en drinken voor de kinderen.

Expeditie Robinson
Aan het einde van de zomervakantie werd in samenwerking met straathoekwerk Nummer-13 Expeditie Robinson georganiseerd. Er werden uitdagende samenwerkingsactiviteiten neergezet. Net als in de populaire televisieserie moesten verschillende teams proeven tegen elkaar doen. De samenwerking, intelligentie, stabiliteit, focus, tactiek, kracht en uithoudingsvermogen van de teams werden flink op de proef gesteld.
Van Hattemerbroek tot Noordeinde werden alle zes de kernen van de gemeente aangedaan. In ’t Loo en Oosterwolde was helaas te weinig animo om de activiteit door te laten gaan.

Er namen ruim honderd kinderen deel aan de activiteiten. Onder hen een aantal kinderen van BSO de Wereldkinderen en voor een aantal mantelzorgkinderen was er door het sociaal team een VIP arrangement georganiseerd.

Wereldspelen en Paralympics - filmpje
In de voorjaarsvakantie was er in Wezep en Oldebroek een vakantie-activiteit. Groep 1 t/m 4 konden kennismaken met spellen uit alle windstreken van de wereld. De bovenbouw maakte kennis met paralympische sporten. Er namen in totaal tachtig kinderen deel.

Obstacle run - filmpje
In de herfstvakantie werd er in samenwerking met organisatie van de Wintertijd Challenge een obstacle run georganiseerd. De opbrengst kwam ten goede aan Spieren voor Spieren. GBO zorgde voor promotie van de activiteit, zorgde voor materiaal en bracht de organisatie in contact met een buitensportspecialist. Het geheel leverde ruim vijftig deelnemers op die €650 voor het goede doel ophaalden.

Spelmiddag Winkelcentrum
Op de woensdag in de herfstvakantie vond er een spelmiddag plaats in het winkelcentrum van Wezep. Een geslaagde activiteit met een mooie samenwerking tussen ondernemers en sportaanbieders.
Er kwamen ruim 150 kinderen af op de middag. Zij konden met een stempelkaart deelnemen aan zes activiteiten van WHC, Amierie's Gym, Rood Wit, OLVO, dansschool Bruinewoud en GBO. Bij een speurtocht moesten de kinderen onderweg onder andere opdrachten doen bij handwerkzaak Kreatief, Slagerij van den Berg en Plus Supermarkt.
Een volle stempelkaart leverde de kinderen een leuke goodiebag op. Hier zat naast informatie van de sportaanbieders een leuke gezondheidsgadget in. Dit werd aangevuld met een stuk fruit en attenties van de Intertoys en Ter Stal Wezep. Voor de jongste kinderen was er een springkussen en BSO de Wereldkinderen ws aanwezig om te schminken.

Naschools bewegen in de buurt
In elke periode tussen twee schoolvakanties zijn er in elke kern steeds drie naschoolse sportinstuiven georganiseerd. Bij het thema is vaak een lokale sportaanbieder betrokken. De trajecten waarbij ook een onderschools gedeelte was zijn in het hoofdstuk onderwijs al teruggekomen. Hier benoemen wij nog de instuiven in de buurt met een vervolg bij de vereniging. GBO verzorgt elke keer de promotie naar de doelgroep en bewaakt

de inhoud en begeleiding van de activiteit.
Gemiddeld deden er in 2016 negentien kinderen mee aan een sportinstuif in de gemeente Oldebroek. Hoeveel dat precies per kern is ziet u hieronder:

Plaats	Aantal	Opkomst	Gemiddeld
Wezep	20	622	31
Oldebroek	14	358	26
Oosterwolde	14	211	15
Hattemerbroek	14	88	6
t Loo	13	168	13
Noordeinde	4	64	16
Totaal	**79**	**1511**	**19**

Voetbalinstuiven WHC en VSCO - filmpje
In aanloop naar de schoolvoetbaltoernooien werden er in maart en april in alle kernen voetbalinstuiven georganiseerd. Met trainers van VSCO'61 en WHC werd hier invulling aan gegeven. Ook was PEC Zwolle aanvoerder Bram van Polen bij één van de instuiven.

Korfbalinstuif Rood Wit
Voor het schoolkorfbaltoernooi in Wezep werd flink geoefend bij drie korfbalinstuiven op het sportpark van Rood Wit. Samen met trainers van Rood Wit werden wekelijks honderd kinderen klaargestoomd voor het toernooi. In aanloop maakte Rood Wit ook een mooie trainingsbundel, waarbij scholen ook in de gymles aandacht konden besteden aan korfbal. Het geheel heeft meerdere nieuwe leden voor de vereniging opgeleverd.

Volleybalinstuif VZK
In januari en februari was en een volleybalinstuif in Wezep en Hattemerbroek. In drie instuiven leerden steeds twintig kinderen het volleybalspel en ook de variant smashbal. In de open trainingen na afloop zorgde dit voor vier nieuwe meetrainers.

Hardloopinstuiven Run for Joyce

Samen met de organisatie van Run for Joyce zijn er in september hardloopinstuiven gegeven in Noordeinde, Oosterwolde, ’t Loo en Oldebroek. Daar werden kinderen klaargestoomd voor de Run for Joyce hardloopwedstrijd in Oosterwolde. In aanloop wist GBO via Hardloopland Gelderland voor alle trainers een clinic te organiseren van topsporter Dennis Licht. Via een speciaal schoolklassement konden kinderen met deelname, snelheid en sponsorgeld, punten voor hun school verdienen. Basisschool de Regenboog won uiteindelijk de wisselbeker. Er namen een kleine honderd kinderen deel aan de Kidsrun.

Crossbaantje Sneeuwbesstraat

Na een initiatief van buurtbewoners voor een crossbaantje op het veld aan de Sneeuwbesstraat is de gemeente hiermee in gesprek gegaan. GBO heeft samen met de buurtbewoners en de school een plan gemaakt om tot een herindeling van het veldje te komen. Hierin is rekening gehouden met de verbouw van het complex binnen een aantal jaar. Het plan is uitgewerkt en aangeboden aan de gemeente. De gemeente moest nog wel op zoek naar financiering en ook één van de initiatiefneemsters had zich teruggetrokken. Het plan is niet in uitvoering gebracht.

Burendag Taartpuntwijk

Voor een burendag in de taartpuntwijk in Wezep is gevraagd om een sportieve invulling. GBO heeft ideeën en draaiboeken gedeeld en er is gebruik gemaakt van de materiaaluitleen.

Opening Barforz Oldebroek - filmpje

Op initiatief van de speeltuinvereniging ’t Wilde Westen in Oldebroek is er een bootcamptoestel geplaatst in hun speeltuin. GBO organiseerde voor de opening een clinic op de zogenoemde Barforz die werd aangeboden door Bootcamp Oldebroek. Bij de opening waren zo’n vijftig mensen aanwezig en aan de clinic deden vijftien kinderen mee. Zij kregen te zien op welke manier ze gebruik kunnen maken van het toestel.

Pietengym - filmpje

Op woensdag 23 november was er in Wezep en Oldebroek een Pietengym. Er kwamen 260 kinderen van drie tot acht jaar naar sporthallen de Talter in Oldebroek en de Kamphal in Wezep. Daar verzorgde Dansschool Bruinewoud een pietendans en de gymverenigingen OLVO en SOS zorgden voor het gymonderdeel. GBO zorgde voor spelvormen in het thema Sinterklaas.

GEZONDE LEEFSTIJL

Gezonde sportkantine

Sporten is leuk en gezond! Daarom is het van belang dat er in sportkantines een gezonde keuze aangeboden wordt. In Wezep is met de sportverenigingen die een kantine in beheer hebben contact geweest over de mogelijkheden om hier door middel van de Gezonde Sportkantine aandacht aan te geven.

GBO en Team:Fit hebben met verschillende sportverenigingen gesproken over het aanbieden van gezonde(re) producten in de kantine. Twee verenigingen hebben aangegeven hier nog niet voor open te staan. Drie verenigingen hebben aangegeven hier zelf op een geschikt moment een vervolg aan te geven. Eén vereniging, de Wezepse Tennis Club, is concreet aan de slag gegaan en heeft verschillende wijzigingen doorgevoerd in haar kantine beleid. Dit heeft ertoe geleid dat zij op 2 juli uit handen van wethouder Liesbeth Vos het aanmoedigingscertificaat 'Goed op weg naar een Gezonde Sportkantine' mochten ontvangen. De aanmoediging is de eerste stap naar een certificering Brons, Zilver of Goud voor de kantine. Iets waar de club het komende jaar naar toe gaat werken. De bronzen certificering is een doelstelling van JOGG in de Noord-Veluwe.

Sportvereniging	Actie GBO en Team:Fit	Reactie	Vervolg
Volleybalverenigng VZK	contact over voortgang	positief	eigen actie vereniging
Wezepse Tennis Club	overleg over concrete invulling	positief	gezonde invulling, aanmoedigingscertificaat
Voetbalvereniging WHC	aandacht voor thema gevraagd	negatief	nee
Korfbalvereniging Rood-Wit	overleg over mogelijkheden	positief	eigen actie, nog geen concrete resultaten
Rijvereniging De Heuvelruiters	gesprekken over thema	positief	eigen actie, geen extra aanpassingen nodig
Horeca Zwembad de Veldkamp	aandacht voor thema gevraagd	negatief	nee

Publiek Private Samenwerking – filmpje

Wij investeren in het bevorderen van een gezonde leefstijl van de jeugd in Oldebroek. Maar dit is niet voldoende. Alleen met de inzet van zowel publieke als private partijen zijn we in staat om een omgeving te creëren waarin de gezonde keuze weer de normaalste zaak van de wereld is. Door middel van partnerschap worden overeenkomsten gesloten met partijen die zich hier voor inzetten. Daarom zijn wij op zoek gegaan naar een aantal lokale partners die zich samen met ons voor willen inzetten. Dit doen we door de samenwerking concreet te maken in een partnerovereenkomst.

Twee nieuwe partners

Met verschillende partijen zijn gesprekken gevoerd over een mogelijk partnerschap. Op woensdag 22 juni 2016 zetten twee nieuwe partners hun handtekening onder een tweejarige samenwerking. Bredewold Creatie, web & print uit Wezep en supermarkt Plus van den Hoven Heerde - Wezep helpen ondersteunen hiermee de aanpak om de gezonde keuze makkelijker te maken. Dit in navolging op de SNS Bank, die zich al eerder als partner aansloot.

Roots in the Woods

Tijdens het business-event van Roots in the Woods op donderdag 20 oktober werd aandacht gegeven aan het thema gezondheid. Ex-topschaatser Jochem Uytdehaage sprak namens GBO over 'de bedrijfsatleet': Hoe kun je met dezelfde hoeveelheid energie succesvol zijn in een maatschappij met toenemende verwachtingen. Het bleek dat met name een gezonde leefstijl kan zorgen voor de juiste balans. Aansluitend werden ondernemers ingelicht over GBO gedachte en de mogelijkheden om hier bij aan (als partner) bij aan te sluiten. GBO heeft vroegtijdig contact gehad met de organisatie van Roots in the Woods. Samen is gekozen om bovenstaande thema's onder de aandacht te brengen. GBO heeft de gastspreker geregeld.

Partners denken mee in de toekomst
Tijdens een gezonde lunch op maandag 24 oktober hebben de huidige partners van GBO (SNS Bank, Plus Supermarkt en Bredewold. Creatie Web & Print) en wethouder Liesbeth Vos meegedacht over de toekomst van GBO. Er was een brainstorm over de doelen van 2017-2019 en er werd gesproken op welke manier we nog ondernemers kunnen meetrekken in de 'gezonde gedachte'. De input wordt meegenomen in het plan 2017-2019 van GBO.

Campagne SnoepGroente! - filmpje

Kinderen komen lang niet altijd aan de benodigde 150-200 gram groente per dag. Daarom is in september gedurende drie weken de campagne SnoepGroente! gehouden in de groepen zeven en acht van het basisonderwijs en de klassen één en twee van het voortgezet onderwijs. Met de campagne stimuleerden we kinderen om meer groente te eten. We hebben laten ervaren dat het eten van groente niet alleen gezond, maar ook lekker kan zijn.

De deelnemende scholen ontvingen een bestaand lespakket wat in samenwerking met het basis- en voortgezet onderwijs voor de campagne op maat gemaakt is. Ook ontving de school posters ter promotie van de campagne. Alle kinderen kregen een groentebakje waar ze hun eigen snoepgroente in mee kunnen nemen, hierbij zat een folder met tips (voor ouders) om groente te eten te stimuleren. Het groentebakje is mede mogelijk gemaakt door GBO-partner SNS Bank Wezep. De campagne is afgetrapt met PEC Zwolle aanvoerder Bram van Polen. Samen met leerlingen van de Timotheüsschool voerde hij een groentetest uit.
Aan de SnoepGroente! Campagne namen elf van de dertien basisscholen en het Agnieten College mee.

GBO heeft alle onderdelen van de campagne ontwikkeld en uitgezet op de betreffende scholen. Daarnaast is het groentebakje in samenwerking met SNS Bank Wezep en de opening met Bram van Polen gerealiseerd.

Campagne 'Natúúrlijk Samen Spelen' - filmpje
Om kinderen te stimuleren meer (samen) buiten te spelen is de campagne Natúúrlijk Samen Spelen gehouden. Gedurende zes weken werden wekelijks drie spelmiddagen georganiseerd om ouders en kinderen te laten zien hoe leuk en eenvoudig samen sporten en bewegen kan zijn. Aan de spelmiddagen deden per keer zo'n twintig kinderen en hoogstens één a twee ouders per keer mee. Daarnaast waren er maar liefst veertig spelbeschrijvingen te downloaden op de GBO website. De campagne werd afgesloten op zaterdag 25 juni bij Sports & Funpark Flevonice met een grootse spelmiddag. Ruim 130 kinderen deden mee.

Gezonde avondvierdaagse
Tijdens de jaarlijkse avondwandelvierdaagse is aandacht gegeven aan gezond belonen en trakteren.
Basisscholen werden door GBO gestimuleerd om gezond te trakteren. Scholen die er voor kozen te trakteren op groente en fruit kregen een tegemoetkoming in de vorm van een groente- en fruitpakket. Daarnaast ontvingen zij een DrinkWater! Jerrycan. Vijf scholen maakten gebruik van dit aanbod en verzorgden dit jaar een gezonde(re) invulling van de avondvierdaagse.
Het gezond belonen kreeg verder via de nieuwsbrieven van Goed Bezig en van de scholen de nodige aandacht. Ook was er in de avondvierdaagse krant aandacht voor gezond belonen. In overleg met de organisatie zorgde GBO dagelijks voor een waterpunt op de routes en bij de start en finish was er fruit of groente voor de deelnemers.

Nationaal Schoolontbijt - filmpje
In de week van 7 tot en met 11 november was er landelijk aandacht voor ontbijt op scholen. Er werd op verschillende scholen ontbeten en er was aandacht voor het belang van ontbijten. Kinderen van groep 6 van de Timotheüsschool mochten zelfs op het gemeentehuis met burgemeester Hoogendoorn ontbijten. Deze aandacht is nodig, omdat nog steeds kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. In totaal deden acht scholen mee aan het nationaal schoolontbijt. Goed Bezig heeft het Nationaal Schoolontbijt onder de aandacht gebracht bij de scholen en heeft zorg gedragen voor het burgemeestersontbijt.

Ik Pas Oldebroek - filmpje
Op woensdag 10 februari startte de landelijke actie 'Ik Pas'. Ik Pas staat voor een fris begin van het nieuwe jaar en de uitdaging jezelf aangaan door 30 of 40 dagen geen alcohol te drinken. In de gemeente Oldebroek is op maandag 8 februari 16.00 uur het officiële startsein gegeven in de kantine van de Wezepse Tennis Club (WTC). Tijdens deze start werd met water geproost op de actie en werden de 'Ik Pas' armbandjes uitgedeeld. Bij de start zijn aanwezig wethouder Liesbeth Vos, Rudolf Huberts van Goed bezig Oldebroek, Berend Oosterhuis van straathoekwerk Nummer-13 en Fred Huberts, voorzitter van de Wezepse Tennis Club (WTC). Daarnaast waren Rico Barneveld (enthousiaste jongere), Martin Rotman (burger) en raadslid Popke Graansma (Christenunie) aanwezig om gezamenlijk af te trappen.
GBO heeft gedurende de campagne via sociale media herhaaldelijk onder de aandacht gebracht. Ook is het initiatief genomen voor een gezamenlijk startmoment voor de campagne en is dit startmoment met verschillende partijen gerealiseerd.

Watertappunten
Om waterdrinken te stimuleren zijn op verschillende openbare plekken in de gemeente tappunten geplaatst. Dit is gedaan in samenwerking met Waterrijke Veluwe, Join The Pipe en Vitens. De watertappunten zijn geplaats in het winkelcentrum in Wezep, het Agnieten College en het station in Wezep.
GBO heeft voor de tappunten bij het Agnieten College en het station in Wezep de rol als projectleider gehad. Het hele traject is begeleid en er is gedurende deze periode afgestemd met de betrokken partijen. De punten zullen in 2017 geopend worden.

Eindejaarsbijeenkomst
Om binnen de organisatie van onze opdrachtgever de gemeente Oldebroek aandacht te vragen voor het thema gezonde werkvloer is tijdens de eindejaarsbijeenkomst een ludieke actie gehouden. Tijdens de toespraak van de directeur werd gevraagd hoe het komende jaar gezondheid gekoppeld kon worden aan eigen werkzaamheden. Daarnaast kreeg iedereen, als dank voor de inzet afgelopen jaar, bij het weggaan een stuk fruit als traktatie mee. Aan het stuk fruit zat een kaartje met een boodschap en informatie over Goed Bezig en nogmaals de vraag hoe men bij eigen werkzaamheden in het komende jaar aan het thema gezondheid kan worden gedacht. Naast het initiatief heeft GBO alle acties en het fruit als traktatie gerealiseerd.

Wezeps Waanzinnige Woensdag – filmpje
Op woensdag 22 juni 2016 werd voor het eerst Wezeps Waanzinnige Woensdag gehouden. De middag had een gezond tintje door de kinderactiviteiten die gericht zijn op bewegen en gezondheid. Kinderen konden meedoen met een suikerklontjesquiz, een ren-je-rot, waterestafette en een gezonde traktatie maken. De middag was compleet met de feestelijke klanken van een Kidz DJ die allerlei leuke beweegopdrachten op muziek doet. Kinderen konden met een stempelkaart bij de verschillende activiteiten stempels verdienen. Met een volle kaart kregen ze een leuke attentie, hier deden ruim 200 kinderen aan mee. Daarnaast werd het watertappunt in het winkelcentrum officieel geopend door de wethouder en zetten twee nieuwe partners van Goed Bezig, Bredewold. Creatie, web & print uit Wezep en Supermarkt Plus van den Hoven Heerde – Wezep, hun handtekening onder een tweejarige overeenkomst.

De organisatie van Wezeps Waanzinnige Woensdag lag in handen van Ondernemersverenging Wezep en Hattemerbroek (OWH) en Ons Winkelcentrum. GBO is vroegtijdig actief betrokken bij de opzet en heeft ondersteund in de organisatie en uitvoering van de activiteiten. De opening van het watertappunt, het ondertekenen van de overeenkomt door de partners, de KidzDJ en de activiteiten voor de kinderen is door GBO georganiseerd uitgevoerd.

Verbinding Preventie en Zorg
Samen met lokale professionals uit Elburg en Oldebroek bestaat een werkgroep Verbinding en Preventie en Zorg. Lokale professionals uit beide gemeenten overleggen periodiek om een goed werkende ketenaanpak tussen signaleerders en zorgaanbieders te realiseren. Zodoende kunnen jeugdigen met (beginnend) overgewicht gesignaleerd en geholpen worden. Het netwerk bestaat momenteel uit 10 partijen. In 2016 hebben twee VPZ-bijeenkomsten plaatsgevonden, op 2 maart en 11 oktober. Gespreksonderwerpen waren het huidige en mogelijk nieuwe Cool2BFit- programma, overlegstructuur 2016 en verdere actie omtrent signalering en verwijzing.

Vanuit het JOGG-programma was de Gelderse Sport Federatie betrokken bij de VPZ- bijeenkomsten. De inzet van de GSF stopte en vanaf de tweede bijeenkomst in 2016 ligt de regie van de VPZ bijeenkomsten in handen van GBO en Stichting WIEL (Welzijn Elburg).

De bijeenkomsten hebben er aan bijgedragen dat lokale partijen elkaar beter weten te vinden en dat samenwerking gestimuleerd wordt. Zo is onder andere door verwijzing vanuit de VPZ- groep in 2016 gestart met een tweede Cool2BFit groep. In 2017 zal een training worden georganiseerd om (mogelijke) signaleerders van kinderen met overgewicht te onderleggen.

Cool2BFit – factsheet
Negen gezinnen, waarvan vier uit Oldebroek, hebben anderhalf jaar lang intensief aandacht besteed aan een gezonde leefstijl. Dit hebben ze gedaan onder begeleiding van een diëtist, psycholoog en kinderfysiotherapeut en sportinstructeur. In 2016 heeft deze eerste groep het Cool2BFit programma afgesloten. Daarnaast is in november gestart met een tweede groep van negen kinderen, waarvan twee uit Oldeboek, gestart. Cool2BFit wordt uitgevoerd door Moorkids Kinderfysiotherapie.

GBO is intensief betrokken bij de voorbereiding en start van het Cool2BFit traject. Ook verzorgt GBO persmomenten met de wethouder om aandacht te besteden aan dit thema en worden de VPZ- groep en de huisartsen en Elburg en Oldebroek op de hoogte gehouden. Tussentijds wordt door Moorkids, GBO, WIEL en de betrokken gemeenten geëvalueerd. Tot slot levert GBO de sportinstructeur voor het Cool2BFit programma.

OVERIG

EHBO-, BHV- en schrijfcursus
In januari 2016 heeft het volledige Goed Bezig team de EHBO en BHV herhalingscursus gevolgd. Voor deze cursus waren ook scholen en verenigingen in de gelegenheid gesteld om deel te nemen. Uiteindelijk is deze samen met buurtsportcoaches van de gemeente Epe en vrijwilligers van atletiekvereniging Cialfo uit Epe gevolgd.
In december volgden Siebren, Yvo en Rudolf twee dagdelen een cursus voor een actievere schrijfstijl.

Twaalf uur uitbreiding Goed Bezig
Vanaf augustus 2016 is het team met twaalf uur uitgebreid. Dit omhelst vier uur voor het project 'Actieve en Gezonde leefstijl senioren' en acht uur extra cofinanciering van scholen.
Hiervoor is een nieuw cofinancieringsvoorstel geschreven wat het voor scholen en andere partijen voordelig maakt om combinatiefunctionarissen voor langere tijd in te zetten. Daarnaast kan Goed Bezig nu ook beter inspelen op vragen om incidentele inzet omdat er een uurtarief is vastgesteld.

Rudolf Huberts tweede bij verkiezing 'buurtsportcoach van het jaar'! - filmpje
Collega Rudolf Huberts is tijdens de verkiezing van 'Buurtsportcoach van het jaar' tweede geworden. De coördinator van Goed Bezig Oldebroek, was genomineerd voor de landelijke Stimuleringsprijs Buurtsportcoach & Combinatiefunctionaris die jaarlijks door het Kenniscentrum Sport wordt uitgereikt.
Tijdens de landelijke buurtsportcoachdag werd er door collega's via een live stemming een winnaar bepaald. Het was een nek aan nek race, want Rudolf had slechts 3% minder stemmen dan winnares Lisanne Huijzendveld (36%). Daarmee staken ze ver boven de andere drie genomineerden uit. Een mooi resultaat voor zijn lokale inspanningen!

Social Return On Investment
De combinatiefunctionarissen van Goed Bezig zijn in dienst van de Gelderse Sport Federatie. Deze werkgever voelt zich ook maatschappelijk betrokken en in overleg met de jobcoaches van de gemeente Oldebroek worden werkervaringsplaatsen aangeboden. Deze kunnen ingezet worden om mensen met een afstand tot arbeidsmarkt weer het ritme voor en de focus richting werk te bieden.

Samenwerking onderwijsinstellingen
Via onderwijsinstellingen van Landstede, Windesheim en het Agnieten College strijken jaarlijks verschillende studenten neer bij Goed Bezig. Hiermee bieden we toekomstige collega's een leer- en ervaringsplaats op weg naar hun diploma.
In 2016 waren er wekelijks tien studenten actief. Daarnaast is er een grote groep ingezet bij grote incidentele sportactiviteiten.

EVC Traject Yvo Oostra
Collega Yvo Oostra heeft sinds januari 2016 deelgenomen aan het pilot project 'Erkenning van Verworven Competenties buurtsportcoaches' van het Kenniscentrum Sport. Door dit project werden competenties die Yvo door de jaren heen heeft ontwikkelend getoetst en gedocumenteerd door middel van bewijsstukken. Op maandag 10 oktober 2016 mocht Yvo als beloning het branchecertificaat buurtsportcoach in ontvangst nemen.

Onderzoek naar bijdrage van bewegen binnen het sociaal domein
In het najaar van Goed Bezig Oldebroek is een student sportkunde van de CALO Windesheim begonnen met een onderzoek. Dit richt zich op de rol van bewegen binnen het sociaal domein. Kan dit in Oldebroek helpen om de afstand naar de arbeidsmarkt voor uitkeringsgerechtigden te verkleinen? En op welke manier moet hier dan invulling aan gegeven worden? Er zal een pilot gedraaid worden waarna er een adviesrapport uit zal komen. Dit zal in de zomer van 2017 opgeleverd worden.

Raadsgesprek over inzet Goed Bezig Oldebroek
Op donderdag 13 oktober vond er een raadsgesprek plaats waarin de raad toelichting kreeg op de inzet van de combinatiefunctionarissen in de gemeente Oldebroek. Goed Bezig vertelde over de werkzaamheden en doelen. Daarnaast was er ook ruimte voor vragen en gaf Goed Bezig ook de raad een aantal aandachtspunten mee om de gezonde omgeving leuker en makkelijker te maken. Alle aanwezige raadsleden kregen bovendien hun eigen gevulde SnoepGroente! opbergplek.

Toer de Dellen
Jaarlijks dragen we ons steentje bij aan het promoten van de goede doelen tocht 'Toer de Dellen'. Dit jaar heeft het bestuur aangegeven de kar niet meer te willen trekken en was op zoek naar opvolgers. Goed Bezig heeft meegedacht in mogelijke opvolgers maar advies gegeven over een andere organisatiestructuur. Dit moet er toe leiden dat er een betere verdeling komt van het aantal taken per persoon.

Co-creaties Jimmy's
Er is door de gemeente een onderzoek gedaan naar de haalbaarheid van het project 'Jimmy's'. Middels co-creaties wilden ze peilen of deze interventie een meerwaarde is voor de gemeente Oldebroek. Hierin hebben we in meegedacht en promotie gemaakt om jongeren naar de co-creaties te krijgen. Uiteindelijk is straathoekwerk kartrekker geworden richting de co-creaties. Er heeft in 2016 geen terugkoppeling meer plaatsgevonden richting GBO over de uitkomst.

Aangepast sporten
Na een impulsieve start met het aangepaste sporten eind 2015 is hier in 2016 op verder geborduurd. Vanaf de zomer is hier tijd voor vrij gemaakt en zijn er heel wat kennismakingsgesprekken geweest binnen het werkveld. Er zijn instellingen als Philadelphia en Careander bezocht maar er is ook met huidige sportaanbieders in de

gemeente Oldebroek gesproken. Een en ander moet leiden naar een werkgroep die de belangen van het aangepaste sporten gaat behartigen. GBO probeert om vraag en aanbod zo bij elkaar te laten komen. In samenwerking met MEE Veluwe is er daarom eind 2016 in de regio Noord Veluwe een behoefteonderzoek verspreid om te kijken welke sportbehoefte en aanbod er ligt. In de loop van 2017 hopen we dit scherp te hebben en hier plannen voor te maken.

Opstart Senioren actieve en gezonde leefstijl
Het project actieve en gezonde leefstijl senioren is sinds 1 september 2016 bezig om inactieve 55 plussers te begeleiden naar een gezondere leefstijl. We richten ons voornamelijk op het stimuleren van bewegen en sociale activiteiten. Het project heeft daarom in eerste instantie het (beweeg)aanbod in kaart gebracht. Er is zoveel te doen in de gemeente, maar vaak weten de inwoners dat niet. Het beweegaanbod wordt het komende jaar gebundeld en overzichtelijk weergegeven op onze website en op papier. Zo hopen we de doelgroep op een overzichtelijke manier te laten zien welke activiteiten waar aangeboden worden.
Naast het in kaart brengen van het aanbod zijn er gesprekken geweest met partijen als SWO, het Baken, het sociaal team en de GSF. Met deze partijen zijn de eerste stappen gezet naar een GALM test die inactieve 55 plussers in de gemeente moet stimuleren tot bewegen. In de nationale sportweek van 2017 moet deze test gaan plaatsvinden.

COMMUNICATIE & PR

Zichtbaarheid
Het team van GBO is zichtbaar in oranje kleding en een inmiddels herkenbaar logo. Vanaf 2016 worden er geen JOGG uitingen meer gebruikt in de PR. Dit schepte veel verwarring waarna we er voor gekomen hebben om de naam JOGG helemaal te vervangen door Goed Bezig Oldebroek. Één naam, één boodschap!

Interne communicatie
De combinatiefunctionarissen hebben (uitzonderingen daargelaten) tweewekelijks overleg op de werkplek in het voormalig Harlekijntje, Boterakkers 19 in Wezep. Daarnaast vindt periodiek afstemming plaats met de gemeente en de Gelderse Sport Federatie.

Externe communicatie
In 2016 heeft GBO veelal op informele basis contact gehouden met alle partijen in hun netwerk. De basis hiervoor is een sociale kaart met meer dan zeshonderd contacten. Daarnaast doen ze dit door het bezoeken van bijeenkomsten en netwerksessies van netwerkpartners of door deze zelf te organiseren. Een voorbeeld hiervan is het sportcontactpersonen-overleg voor de scholen.
Daarnaast wordt veel tijd en aandacht besteed aan het onderhouden van de contacten met de basisscholen, Agnieten college, sportaanbieders, CJG, Sociaal team, Straathoekwerk Nummer 13, Peuterspeelzalen, regionale collega's, Kinderopvang, lokale ondernemers, Buitenschoolse opvang en andere relevante partijen om waar nodig elkaar te vinden en te versterken. Dit gebeurt per telefoon, mail of persoonlijk.

www.goedbezigoldebroek.nl
De website van GBO is een sportplatform waarop veel informatie staat over het sporten en bewegen in de gemeente Oldebroek. Het brengt vraag en aanbod bij elkaar.
In 2016 heeft de website een nieuwe vormgeving gekregen. In de loop van 2017 hopen we ook meer aandacht te genereren voor het structurele sportaanbod. Dit sneeuwt nog een beetje onder ten opzichte van het periodieke aanbod.
Op de website zetten lokale sportaanbieders hun kennismakingsactiviteiten waarvoor kinderen zich in kunnen schrijven. De sportaanbieder kan ook communiceren met diegene die zich aanmeldt. GBO brengt de site periodiek onder de aandacht van de inwoners en zorgt dat de informatie op de website en de input van sportaanbieders up to date is.
Sinds 2016 is er een app waarmee inwoners zich ook kunnen laten informeren over of inschrijven voor activiteiten en sportaanbieders.

WWW.GOEDBEZIGOLDEBROEK.NL
GOED BEZIG OLDEBROEK

Sociale media
Om een gezonde en actieve leefstijl onder de aandacht te brengen wordt veel gebruik gemaakt van social media. Elke social media heeft zijn eigen specifieke gebruikers, hiermee proberen we een zo groot mogelijke doelgroep te bereiken. In 2016 is GBO bijna dagelijks zichtbaar op social media met aankondigingen of tips over gezonde leefstijl of beweegactiviteiten. Daarnaast is er dit jaar gekozen voor meer filmpjes van activiteiten. Deze trend lijkt goed te bevallen, want we zien een sterke groei in het aantal volgers.
Om ook de jongeren beter te bereiken is er in november een Instagram account aangemaakt.

Aantal volgers

Medium	januari 2015	januari 2016	januari 2017	
Facebook	405 likes	633 likes	923 likes	+ 290
Twitter	654 volgers	748 volgers	884 volgers	+ 140
Instagram	-	-	24 volgers	+ 24
Youtube	-	12 abonnees	18 abonnees	+ 6
Website	994 accounts	1129 accounts	1525 accounts	+ 396

Promotiemateriaal - voorbeeld filmpje
In 2016 zijn er zes promotieweken geweest. In die weken brengt GBO het naschoolse sport- en beweegaanbod onder de aandacht met flyers, posters en een filmpje. Op scholen en in openbare gebouwen worden de flyers en posters verspreid. In een filmpje krijgen alle leerlingen op school te zien wat er de komende periode te doen is.

Sportaanbieders kunnen input aanleveren door hun aanbod te plaatsen op de website van GBO. Zo komen filmpje, posters, flyer en website naadloos met elkaar overeen. Het geeft veel rust voor scholen dat het sportaanbod op één manier de school binnen komt.

Er zijn aanbieders die er voor kiezen ook zelf een flyer of poster te maken, deze kunnen dan ook in de promotieweken meegenomen worden. Goed Bezig informeert sportaanbieders steeds twee weken voor de deadline om hun input aan te leveren.

De flyers en posters werden tot de zomer van 2016 ontworpen door Brainstorm uit IJsselmuiden. Daarna is het ontwerp en de druk in handen van onze partner grafisch bedrijf Bredewold uit Wezep. Zij hebben deze zomer gezorgd voor een nieuwe ontwerp van het promotiemateriaal.

Jaarkalender
GBO beheert een jaarkalender waarop alle grote sport- en beweegmomenten staan. Dit is een planning om overzicht te bieden maar ook een goede verdeling van het aanbod te stimuleren. Jaarlijks vraagt GBO de verenigingen hier input voor aan te leveren. De kalender is in te zien via de website en wordt maandelijks via de nieuwsbrief onder de aandacht gebracht.

Media
In 2016 is er maandelijks een stukje over de Goed Bezig Oldebroek in het gemeentenieuws verschenen. Dit betreft vaak aankondigingen van activiteiten. Daarnaast zijn in aanloop naar, of na afloop van activiteiten persberichten via de lokale media verspreid.

Naschools sportaanbod zoekt verandering

Nieuwsbrief

Er zijn in 2016 tien digitale nieuwsbrieven naar het netwerk van GBO. Hierin worden scholen, sportaanbieders, collega's, het college en andere geïnteresseerden op de hoogte gehouden van de laatste ontwikkelingen. Voor GBO ook een gelegenheid om de achterban te informeren over actuele thema's en nieuwe kansen. De nieuwsbrief komt maandelijks bij zo'n 600 mensen in de mailbox en heeft een leesdichtheid van 40%.

Divers

GBO verzorgt alle communicatie voor sportaanbieders richting scholen. Dit op nadrukkelijk verzoek van de scholen en ook ter ondersteuning van de sportaanbieders. Door de korte lijnen maken veel aanbieders hier dankbaar gebruik van. Tevens kan Goed Bezig het aanbod checken op compleetheid en kwaliteit en eventueel toelichten op de basisschool. Te denken valt aan de informatie over kennismakingslessen of uitnodigingen en inschrijvingen voor schooltoernooien.

BIJLAGEN

Bijlage I : Overzicht bewegingsonderwijs 2016

jan - jul 2016	Gym uren per week	Waarvan cofinanciering
Regenboog	2	
Timotheusschool	4	2
Looschool	2	
Eben Haezerschool	4	
Wegwijzer	8	2
Noordermerk	0	
Bron	2	
Rank	1	
Meidoorn	5	3
Klepperbelt	5,5	4,5
Oranjeschool	1	
Goede Herderschool	2	
Uilenhorst	2	1
Wereldweide	1	
Nassauschool	2	1
Totaal	**41,5**	**13,5**

aug - dec 2016	Gym uren per week	Waarvan cofinanciering
Regenboog	3	
Timotheusschool	4	1,7
Looschool	1,7	
Eben Haezerschool	5	1,2
Wegwijzer	3	0,7
Noordermerk	0,3	
Bron	2	
Rank	1	
Meidoorn	7	4
Schaapskooi	12	7
Uilenhorst	2	0,3
Wereldweide	1	0,5
Nassauschool	1	0,2
Totaal	**43**	**15,6**